

Beratung

- Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz-GPS, Caritasverband Mainz e.V.**
Drechslerweg 25, Telefon 78 96 80 7, www.gps-rps.de
 - Begegnungs- und Bildungszentrum der Lebenshilfe Mainz – Bingen e.V.**
Drechslerweg 27, Telefon 33 70 07, www.btv-lebenshilfe.de
 - Paritätischer Betreuungsverein Rheinland – Pfalz e. V.**
Drechslerweg 25, Telefon 95 02 50 4, www.paritaetischer-btv.de
 - Pflegestützpunkt – Bretzenheim, Drais, Lerchenberg, Marienborn**
Ulrichstraße 42, Telefon 93 25 8 - 21/22, www.pflegestuuetzpunkte.rlp.de
- Deutsche Rheuma – Liga Mainz**
Richard-Wagner-Straße 5, Telefon 21 22 06 3, 55118 Mainz
www.rheuma-liga-rlp.de
- Gemdeschwester plus – Hausbesuche für Menschen ab 80 Jahren**
Landeshauptstadt Mainz, Kaiserstraße 3-5, Telefon 12 32 42, 55026 Mainz
www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/gemdeschwester-plus.php
- Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen**
Seppel-Glückert-Passage 10, Telefon 22 30 78, 55116 Mainz
www.barrierefrei-rlp.de
- Seniorenversicherungsberatung**
Landeshauptstadt Mainz, Geschäftsstelle Kommunaler Präventivrat
Stadthaus Große Bleiche, Löwenhofstraße 1, Telefon 12 25 44, 55116 Mainz
- VdK – Mainz – West (Bretzenheim, Marienborn, Lerchenberg, Zahlbach)**
www.vdk.de/kv-mainz-bingen/

Wohnen

- Seniorenwohnanlage in Mainz-Bretzenheim – Wohnbau Mainz**
Wilhelms-/Zaybachstraße, Telefon 80 71 78, www.wohnbau-mainz.de
- Wohnbau Mainz/Sozialplanung**
Dr. Martin-Luther-King-Weg 20, Telefon 80 73 09, 55122 Mainz
www.wohnbau-mainz.de

Treffpunkte

- AWO Begegnungsstätte**
Dantestraße 13, Telefon 36 29 54, www.awo-mainz.de
 - Ev. Philippus – Gemeinde siehe Kirchengemeinden**
 - Kath. Pfarrgemeinde St. Bernhard siehe Kirchengemeinden**
 - Kreativkreis für Mitglieder der Rheumaliga – Haus Gebhardt-Schmahl**
An der Oberpforte 17, Telefon 36 56 43, jutta.gebhardt-schmahl@t-online.de
- Weitere Infos zu Treffpunkten und aktuellen Veranstaltungen im Seniorenkalender „Aktiv älter werden“ oder www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/aktiv-aelter-werden.php**

Kirchengemeinden/Glaubensgemeinschaften

- Ev. Philippus – Gemeinde**
Hans-Böckler-Straße 3, Telefon 33 83 32, www.philippus-mainz.de
- IGMG Barbaros Moschee e.V.**
Haifa Allee 34, Telefon 68 89 77, www.igmg-mainz.de
- Kath. Kapelle – Heilige Familie**
Bahnstraße 32, Caritas-Haus, Telefon 33 37 86 4, www.anbetung-mainz.de
eucharistische Anbetung rund um die Uhr (24/7)
- Kath. Pfarrgemeinde St. Achatius**
Backhaushohl 6, Telefon 34 52 6, www.pfarrgruppe-zaybachtal.de
- Kath. Pfarrgemeinde St. Bernhard**
Hans-Böckler-Straße 19 - 21, Telefon 34 99 0, www.pfarrgruppe-zaybachtal.de
- Kath. Pfarrgemeinde St. Georg**
An der Wied 9, Telefon 34 99 0, www.pfarrgruppe-zaybachtal.de

Besuchsdienst Bretzenheim baut Brücken

- ASB** Telefon 93 63 71 1, www.asb-mainz.de/besuchsdienste
- Ev. Philippus – Gemeinde** Telefon 33 35 76 2, www.philippus-mainz.de
- Kath. Pfarrgemeinde St. Bernhard** Telefon 34 99 0, www.pfarrgruppe-zaybachtal.de

Sport und Bewegung

- Charisma aktiv – Fitness für Frauen**
Südring 96, Telefon 57 06 04 0, www.charisma-aktiv.de
 - DJK Spvgg Moguntia Bretzenheim e.V.**
Essenheimer Str. 40, Telefon 34 41 0, www.djk-bretzenheim.de
 - Ev. Philippus-Gemeinde (Gymnastik) siehe Kirchengemeinden**
 - TSG 1846 Mainz-Bretzenheim e.V.**
Röntgenstraße 14-16, Telefon 35 47 1, www.tsg-bretzenheim.de
 - TV Mainz – Zahlbach 1862 e.V.**
Mühlweg 92, Telefon 36 98 88, www.tv-zahlbach.de
 - Universitäts – Sportclub Mainz e.V.**
Dalheimer Weg 2, Telefon 39 26 22 0, www.usc-mainz.de
- Deutsche Rheuma-Liga Mainz (Funktionstraining) siehe Beratung**

Info

- Ortsverwaltung Bretzenheim** Claudia Siebner - Ortsvorsteherin
Essenheimer Straße 40, Telefon 12 38 81 1, Email: Claudia.Siebner@stadt.mainz.de

Unterstützung im Alltag, Pflege und Gesundheit

- ASB Arbeiter – Samariter – Bund**
Ulrichstraße 42, Telefon 93 63 70, www.asb-mainz.de
 - Beratungs- und Koordinierungsstelle Demenz Mainz (in TK 1)**
Drechslerweg 25, Telefon 78 96 80 7, www.gps-rps.de
 - GPS – Häusliche Pflege**
Drechslerweg 25, Telefon 78 96 63, www.gps-rps.de
 - Impuls – Häusliche Krankenpflege**
Essenheimer Straße 34, Telefon 35 95 7, www.impuls-pflegedienst.de
 - Johanniter – Unfall – Hilfe e.V.**
Hans-Böckler-Straße 109, Telefon 93 55 50, www.johanniter.de/mainz
 - MAINZuhause – Betreuungsdienst**
Wespenweg 4, Telefon 90 18 95 7, www.mainzuhause.com
 - Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie TK 1**
Drechslerweg 25, Telefon 78 96 27, www.gps-rps.de
 - Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie TK 2 (Demenzielle Erkrankung)**
Drechslerweg 13, Telefon 78 96 80 0, www.gps-rps.de
 - Tagespflege ASB Willi-Quetsch-Haus**
Ulrichstraße 42, Telefon 93 63 73 0, www.asb-mainz.de
- Infos über weitere Pflegedienste, Essen auf Rädern oder Hausnotruf – siehe Beratung Pflegestützpunkt**

Kultur und Bildung

- Hochschule für Musik (Konzerte)**
Jakob-Welder-Weg 28, Telefon 39 28 00 8, www.hfm-mainz.de
 - Johannes Gutenberg-Universität Mainz (Studium generale, Vorträge)**
Colonel-Kleinmann-Weg 2, Telefon 39 22 66 0, www.studgen.uni-mainz.de
 - Kath. Öffentliche Bücherei St. Georg**
Dantestraße 13, Email: norbert.gillmann@t-online.de
 - Verein für Heimatgeschichte Bretzenheim und Zahlbach – Dr. Erich Zehnder**
Mühlweg 79, Telefon 34 15 7, www.heimatgeschichte-bretzenheim-zahlbach.de
 - Zieglmuseum Mainz-Bretzenheim**
Alte Ziegelei, Telefon 33 11 09, Prof. Dr. Klaus Ewe, www.zieglmuseum-mainz.de
 - ZMO Zusammenarbeit mit Osteuropa e.V. (Konzerte, Ausstellungen)**
Karl-Zörgiebel-Straße 2, Telefon 2 17 68 00, zmo-mainz.de
- Öffentliche Bücherei – Anna Seghers Mainz**
Anna-Seghers-Platz, 55118 Mainz, Telefon 12 26 59, www.bibliothek.mainz.de
- VHS Mainz**
Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz, Telefon 26 25 0, www.vhs-mainz.de

Mainz-Bretzenheim



Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.



Herausgeber:
AG Offene Seniorenarbeit
Ansprechperson:
Claudia Siebner, Telefon 12 38 81 1
Claudia.Siebner@stadt.mainz.de

Seniorenwegweiser