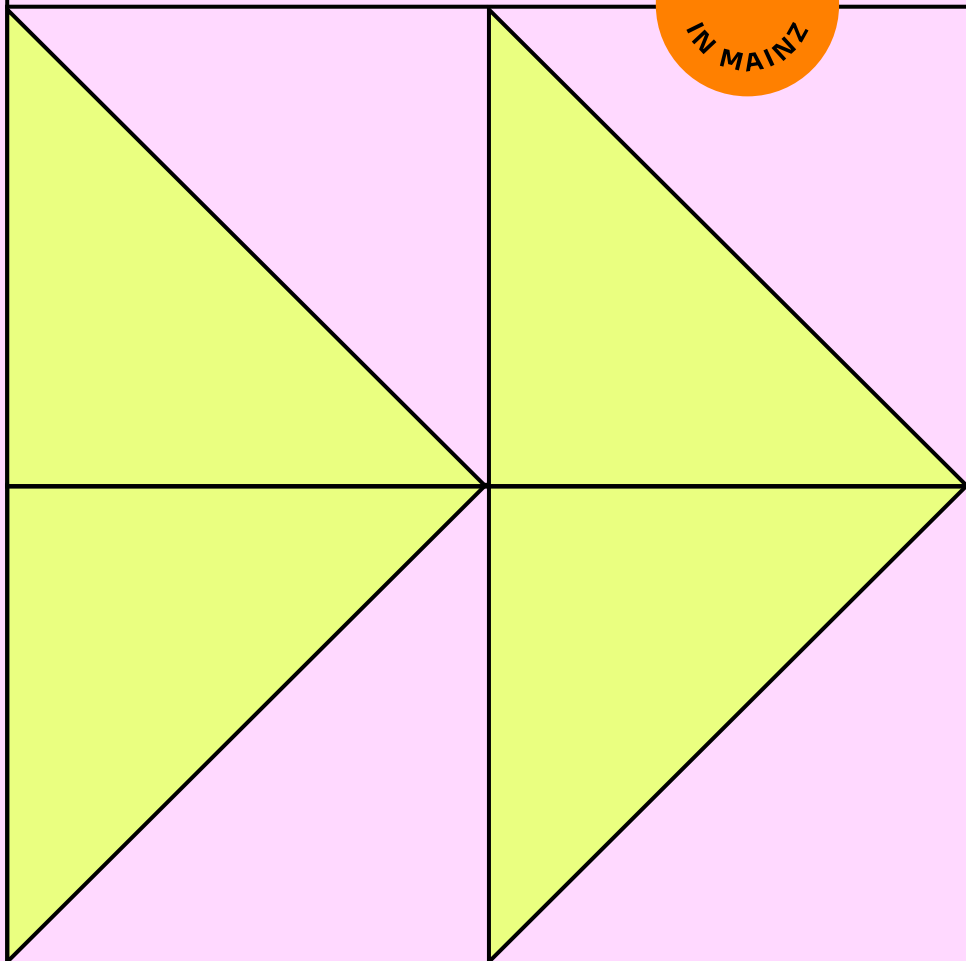
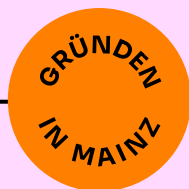


WISSEN. KONTAKTE. MÖGLICHKEITEN.

GRÜNDUNGSGUIDE MAINZ



**DEINE STADT.
DEINE CHANCE.**

@gruenden_mz

Mainz hat in den letzten Jahren ordentlich Tempo aufgenommen und das liegt vor allem an euch: Menschen, die nicht nur Ideen haben, sondern sie auch umsetzen.



Foto: Christopher Folz

Startups, Solo-Starter*innen, Teams mit Vision und Mut. Was früher ein Geheimtipp war, ist heute ein aktiver, gut vernetzter Gründungsstandort, der sich hinter keinem Hotspot verstecken muss.

Mit starken Beratungsstellen, lebendigen Netzwerken und einer Stadt, die Gründen ernst nimmt, ist Mainz zu einem echten Treiber für Innovation in Rheinland-Pfalz geworden.

Unser Ziel ist klar: Wir wollen diese Dynamik weiter stärken. Mit Angeboten, die wirklich helfen. Mit kurzen Wegen. Und mit Partner*innen, die Gründungen nicht nur begleiten, sondern voranbringen.

Dieser Gründungsguide zeigt dir, welche Möglichkeiten und Anlaufstellen es aktuell gibt: übersichtlich, praxisnah und auf den Punkt.

Mainz bewegt sich. Und du kannst ein Teil davon sein.

Institutionen, Angebote und Veranstaltungen, die Türen öffnen und Wege verkürzen.

INSTITUTIONEN

- 14 Leitstelle für Gründer*innen – Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz
- 15 Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen
- 16 Handwerkskammer Rheinhessen
- 17 Gutenberg Digital Hub
- 18 Coworking-M1
- 19 The Pier – flexible.workspace.mainz
- 20 meins – Gründungsservice Hochschule Mainz
- 21 GUTENBERG innovate – Johannes Gutenberg-Universität Mainz
- 22 Entrepreneurs Club Mainz e.V.
- 23 LAUNCH Rhein-Main e.V.
- 24 LZM – Life Science Zentrum Mainz GmbH
- 25 [LiSci]RLP-Inkubator
- 26 Technologietransfer Universitätsmedizin Mainz
- 27 Startup Office RLP
- 28 Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB)
- 29 Bürgschaftsbank Rheinland-Pfalz GmbH
- 30 Business Angels Rheinland-Pfalz e.V.
- 31 Designforum RLP
- 32 Agentur für Arbeit
- 33 E.U.L.E. e.V.
- 34 Wirtschaftsuni Mainz (Rheinhessen)
- 35 SilberPreneure e.V.

VERANSTALTUNGEN

- 40 Gründungsfrühstück Mainz
- 41 Mainzer Gründungswoche
- 42 Startup-Beach
- 43 MEET A FOUNDER
- 44 Mainzer Gründergrillen
- 45 Role Model Runway
- 46 Entrepreneurship-Abend
- 47 ECM Summer School
- 48 Handwerk@Lunch
- 49 Community Frühstück @Coworking-M1
- 50 Learning Nuggets – Kompaktes Wissen
- 51 bench2venture – Afterwork
- 52 Afterwork im The Pier am Brand
- 53 Meet your Team – Das Co-Founder Matching
- 54 Business Angels Matching
- 55 NextGen: Unternehmensnachfolge-Matching
- 56 Sprechtag & Seminare der IHK für Rheinhessen
- 57 Basisseminar Unternehmensgründung der IHK für Rheinhessen
- 58 Steuerberatersprechtag der Handwerkskammer Rheinhessen
- 59 Entrepreneurship-Zertifikat für Studierende der JGU



Foto: Christopher Folz



Foto: Vanessa Liebler

INSTITUTIONEN

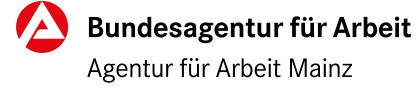
Gründen heißt nicht, alles allein machen zu müssen. In Mainz gibt es starke Partner*innen, die dich genau dann unterstützen, wenn du sie brauchst.

Egal, ob du noch ganz am Anfang stehst, bereits konkret planst oder mitten im Aufbau deiner Selbstständigkeit bist: In Mainz findest du ein vielfältiges Netzwerk an Institutionen, die dich Schritt für Schritt begleiten. Dazu gehören Beratungsstellen, Hubs, Kammern, Hochschulangebote, Vereine und städtische Services.

Im Fokus stehen dabei niedrigschwellige Unterstützung, persönliche Beratung und Menschen, die deine Fragen ernst nehmen, statt langer Wege und Hürden.

Viele dieser Anlaufstellen sind seit Jahren feste Größen in der Mainzer Gründungsszene, andere bringen neue Impulse und moderne Formate ein. Gemeinsam bilden sie ein Ökosystem, das dir hilft, aus einer Idee etwas Greifbares zu machen.

In diesem Kapitel lernst du die wichtigsten Institutionen kennen: wer was macht, wobei sie dir helfen können und wie du sie erreichst. So findest du schnell die passenden Ansprechpartner*innen für deine nächsten Schritte und baust dir ein starkes Netzwerk an deiner Seite auf.



Leitstelle für Gründer*innen Wirtschaftsförderung der Stadt Mainz

Die Leitstelle für Gründer*innen der Landeshauptstadt Mainz ist eine zentrale Anlauf-, Koordinations- und Servicestelle für Gründungsinteressierte und Startups in Mainz – von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Sie bietet Orientierung, persönliche Beratung und den Zugang zum Mainzer Gründungsökosystem. Zudem verweist sie gezielt an passende Ansprechpartner*innen, Institutionen und Angebote und schafft so einen schnellen Überblick über Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten in Mainz und der Region.

ANGEBOTE

- **Individuelle Gründungsberatung**
Begleitung von der Ideenphase bis zur Umsetzung sowie Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit.
- **Genehmigungen & Gewerbeanmeldung**
Informationen zu notwendigen Formalitäten und Unterstützung bei einer reibungslosen Abwicklung.
- **Standort- & Raumsuche**
Beratung zur Standortwahl und Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Räumen.
- **Fördermittel- & Finanzierungsberatung**
Überblick über Förderprogramme, Kredite und Finanzierungsmöglichkeiten.
- **Netzwerkaufbau**
Vernetzung mit Gründer*innen, Unternehmen und relevanten Akteur*innen sowie gezielte Weiterleitung an passende Anlaufstellen im Gründungsökosystem.
- **Veranstaltungen**
Praxisnaher Input, Austausch mit Expert*innen und Möglichkeiten zum Netzwerken.
- **Unterstützung in der Wachstumsphase**
Begleitung bei Weiterentwicklung, Skalierung und strategischen Fragen nach der Gründung.

Ansprechpartnerinnen

Sarah Betzel-Göb & Katharina Bahne

Mail

gruenderleitstelle@stadt.mainz.de

Telefon

06131 12 4292

Mehr erfahren



Industrie- und Handelskammer für Rheinhessen

Die IHK für Rheinhessen begleitet Gründer*innen in Mainz und der Region von der Idee über den Aufbau und die Festigung des Unternehmens bis zur Nachfolge. Sie bietet individuelle Gründungsberatung, Informationen zu rechtlichen und finanziellen Fragen, praxisnahe Veranstaltungen und regionale Vernetzung.

ANGEBOTE

- **Erstberatung & Orientierung**
Kostenlose Einstiegsgespräche in den Starterzentren Mainz, Bingen und Worms.
- **Gründung, Nachfolge & Übernahme**
Begleitung bei Unternehmensstart, Übernahme, Übergabeprozessen und in herausfordernden Phasen.
- **Finanzierung & Förderung**
Unterstützung bei der Auswahl passender Förderprogramme und Finanzierungswege.
- **Recht & Formalitäten**
Gewerbeanmeldungen, Beratung zu Rechtsform, Genehmigungen und IHK-Prüfungen.
- **Workshops & Sprechtag**
Kostenfreie Basisseminare sowie Einzelgespräche mit Steuer-, Rechts-, Patent- und Marketingexpert*innen.
- **Digitale Gründungstools**
Online-Unterstützung & Beratung bei Businessplan und Finanzplanung über die Plattform unternehmenswerkstatt.de.
- **Vernetzung & Austausch**
Zugang zu regionalen Netzwerken, Institutionen und Kooperationspartner*innen.

Mail

service@rheinhausen.ihk24.de

Telefon

06131 2620

Adresse

Schillerplatz 7, 55116 Mainz

Mehr erfahren



Handwerkskammer Rheinhessen

Die Handwerkskammer Rheinhessen ist zentrale Anlaufstelle für Gründer*innen, Selbstständige und Betriebe aus dem Handwerk in der Region. Sie begleitet Gründungsinteressierte von der ersten Idee über die formalen Schritte bis hin zur unternehmerischen Weiterentwicklung.

ANGEBOTE

- **Unternehmensberatung**
Unterstützung bei betriebswirtschaftlichen Fragestellungen, Strategie, Organisation und Weiterentwicklung des Betriebs.
- **Handwerksrolle & Zulassung**
Beratung zur Eintragung in die Handwerksrolle sowie Prüfung der Zulassungspflicht.
- **Rechtsberatung**
Hilfestellung bei rechtlichen Fragestellungen rund um das Handwerk.
- **Außenwirtschaft**
Beratung zu Exportvorhaben und zur Tätigkeit im Ausland.

- **Digitalisierungsberatung**
Beratung zu Website, Online-Sichtbarkeit, digitalen Tools sowie zur Optimierung von Prozessen.
- **Social-Media-Beratung**
Unterstützung bei Strategie, Plattformwahl, Profilaufbau, Reichweitensteigerung und Social Recruiting.
- **Welcome Center**
Unterstützung bei der Anerkennung und Validierung (internationaler) Abschlüsse und beruflicher Erfahrungen.

Mail

unternehmensberatung@hwk.de

Telefon

06131 9992 0

Website

hwk.de

Mehr erfahren



Gutenberg Digital Hub

Der Gutenberg Digital Hub ist ein kreativer Hotspot für Unternehmertum und Innovation im Mainzer Zollhafen. Als Coworking-Space, Eventlocation und Netzwerkplattform bringt er Startups, Gründer*innen, Unternehmen und Kreative zusammen. Mit moderner Arbeitsumgebung, einer aktiven Hubbie-Community und vielfältigen Events entsteht Raum für Austausch, Zusammenarbeit und nachhaltiges Wachstum.

ANGEBOTE

- **Coworking & flexible Arbeitsplätze**
Arbeitsplätze mit Internet, Drucker, Küche, Community-Bereichen sowie Terrasse mit Rheinblick – flexibel buchbar.
- **Meetingräume & Eventflächen**
Konferenzräume für kleine Teams bis größere Workshop- und Eventformate – im Sommer auch outdoor möglich.
- **Hybride Meetings & Webinar-technik**
Technik für Videokonferenzen, hybride Formate und Online-Workshops.
- **Community & Netzwerk**
Zugang zu einer Community aus Startups, Unternehmen, Kreativen und Akteur*innen aus Wissenschaft und Industrie.
- **Verein & Mitgliedschaft**
Der Hub wird durch einen aktiven Verein getragen. Die Mitgliedschaft ermöglicht Vernetzung, Mitgestaltung und Austausch – unabhängig von der Nutzung der Coworking-Arbeitsplätze.
- **Events & Community-Formate**
Regelmäßige Veranstaltungen zu diversen Themen und aktuellen Trends, wie z. B. Digitalisierung, Entrepreneurship, Nachhaltigkeit, KI, Tech und Innovation.
- **Kooperationen & Innovationsprojekte**
Zusammenarbeit mit Unternehmen, Hochschulen und Organisationen aus der Region.

Adresse

Altes Weinlager, Taunusstraße 59-61, 55118 Mainz

Mail

willkommen@gutenberg-digital-hub.de

Telefon

06131 636727 0

Mehr erfahren



Coworking-M1

Das Coworking-M1 ist ein Arbeits- und Begegnungsort in Mainz für Menschen, die einen guten Platz zum Arbeiten suchen – zentral gelegen und fußläufig zum Hauptbahnhof. Angeboten werden feste Büros, flexible Coworking-Arbeitsplätze sowie Räume für Meetings, Workshops und Vorträge. Persönlich geführt, gut ausgestattet und geprägt von einer offenen, unkomplizierten Atmosphäre.

ANGEBOTE

▪ **Coworking – Fix Desk & Flex Desk**

Flexible Arbeitsplätze für den Arbeitsalltag – vom festen Schreibtisch bis zur flexiblen Lösung. Ruhige Bereiche für konzentriertes Arbeiten sowie Zonen für Austausch und Gespräche. 24/7-Zugang.

▪ **Feste Büros für Teams**

Abschließbare Büros für Teams, großzügig geschnitten und als dauerhafte Arbeitsplätze konzipiert.

▪ **Open Space & Gleisgarten**

Offener Küchenbereich und Gleisgarten als Orte für Begegnung, Veranstaltungen und private Feiern – drinnen wie draußen.

▪ **Meeting- & Veranstaltungsräume**

Räume in unterschiedlichen Größen für Meetings, Workshops und Vorträge – von kleinen Besprechungen bis zu Formaten mit bis zu 50 Personen. Auf Wunsch inklusive technischer Ausstattung und Catering.

▪ **Community & Netzwerk**

Menschen aus unterschiedlichen Bereichen arbeiten hier unter einem Dach. Begegnung entsteht im Alltag und bei Veranstaltungen – offen, unkompliziert und auf Augenhöhe.

Mail

hello@coworking-m1.de

Telefon

06131 3270680

Adresse

Anni-Eisler-Lehmann-Str. 3, 55122 Mainz

Mehr erfahren



The Pier – flexible.workspace.mainz

The Pier bietet flexible Arbeitsplätze, Einzel- und Teambüros, Meetingräume sowie Eventflächen an zwei Premium-Standorten in Mainz. Modernes Design, besonderes Flair und professioneller Service schaffen optimale Rahmenbedingungen, um sich auf das eigene Business zu konzentrieren. Eine große und offene Community ermöglicht Austausch, Veranstaltungen und ein starkes Netzwerk für Kooperationen und Wachstum.

ANGEBOTE

▪ **Co-Working**

Flexible oder feste Arbeitsplätze mit professioneller Infrastruktur, schnellem WLAN, Kaffee sowie Telefonboxen für ungestörte Telefonate und Video-Calls.

▪ **Büros für Einzelpersonen & Teams**

Möblierte Büros mit flexiblen Laufzeiten, sofort nutzbar.

▪ **Eventflächen**

Räume für Workshops und Firmenveranstaltungen in besonderem Ambiente mit moderner Technik und flexiblem Service.

▪ **Virtuelles Office als Geschäftsadresse**

Post- und Telefonservice für einen professionellen Unternehmensauftritt.

▪ **Tagesbüros & Meetingräume**

Professionell ausgestattete Räume für fokussiertes Arbeiten, stunden- oder tageweise buchbar, z. B. für Kundentermine, längere Video-Calls oder Vorstellungsgespräche.

▪ **Persönlicher Service**

Engagiertes Team mit schneller Unterstützung und Blick fürs Detail.

▪ **Netzwerk & Community**

Community-Formate wie Lunches, Afterworks, Netzwerkveranstaltungen und Ausstellungen, die Menschen und Unternehmen miteinander verbinden.

Mail

moin@thepier.de

Telefon

06131 6240 100

Adressen

Große Bleiche 15 & Am Brand 41, 55116 Mainz

Mehr erfahren



meins – Gründungsservice Hochschule Mainz

meins – der Gründungsservice der Hochschule Mainz ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um Gründung und Selbstständigkeit aus oder nach dem Studium und der Forschung. Egal ob innovatives Startup-Team oder individuelle Freelance-Karriere: Das Angebot richtet sich an Studierende, Forschende, Lehrende und Alumni mit Bezug zur Hochschule Mainz.

ANGEBOTE

▪ **Gründungsberatung & Begleitung**

Individuelle Beratung bei Gründungsinteresse sowie langfristige Begleitung von der Ideenphase bis zum Markteintritt.

▪ **Veranstaltungen & Netzwerken**

Veranstaltungen zum Lernen, Austauschen und Vernetzen rund um das Thema Gründung – teilweise auch offen für Interessierte ohne Bezug zur Hochschule Mainz.

▪ **Programme & Fördermittel**

Unterstützung bei der Einordnung und Antragstellung für Förderprogramme sowie Beteiligung als Netzwerkpartner, z. B. beim exist Gründungsstipendium.

▪ **Netzwerk & Weitervermittlung**

Zugang zu einem starken Netzwerk aus Partner*innen und Förderinstitutionen in und um Mainz sowie Hinweise auf passende Angebote aus dem regionalen Gründungsökosystem.

Mail

meins@hs-mainz.de

Telefon

06131 628 5379

Online-Anmeldeformular zur Beratung

hs-mainz.de/forschung/service/gruendungsservice/beratung

Mehr erfahren



GUTENBERG innovate – Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU)

GUTENBERG innovate ist die zentrale Anlaufstelle für Innovationen an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Das Team GUTENBERG innovate unterstützt die Umsetzung von Forschungsergebnissen und Ideen in die Praxis, berät gründungsinteressierte Wissenschaftler*innen und Studierende, betreut angehende Gründer*innen und koordiniert Angebote zur Sensibilisierung und Qualifizierung. Das Angebot richtet sich an JGU-Angehörige, die ein wissenschaftsbasiertes Gründungsvorhaben aus der Forschung oder dem Studium heraus verfolgen.

ANGEBOTE

▪ **Lehrangebote**

Diverse Lehrformate zum Thema Entrepreneurship für Studierende der JGU.

▪ **Gründungsberatung**

Beratung für Gründungsinteressierte, Gründer*innen und Gründungsteams von der Entwicklung des Geschäftsmodells bis hin zu Fördermöglichkeiten.

▪ **Kooperationsberatung**

Unterstützung bei Kooperationsprojekten mit Unternehmen und anderen externen Partner*innen.

▪ **Förderberatung**

Unterstützung bei Förderanträgen (z. B. EXIST, GO-Bio, ZIM).

▪ **Patentberatung**

Unterstützung bei Patentanmeldung und -verwertung.

▪ **Co-Working Space**

Arbeitsmöglichkeiten für Teams der JGU.

▪ **Qualifikation**

Laufende Programme zur Sensibilisierung von Early Career Researchers; Training speziell für Gründerinnen; Workshop-Mentoring-Programm für Gründer*innen und Interessierte aus den Life Sciences (ab Masterstudium) im Rahmen des bundesweiten GeneNovate-Netzwerks; Summer Schools im Rahmen der Europäischen Hochschulallianz FORTHEM.

Ansprechpartnerinnen

Christine Göhring & Gessica Cafaro

Mail

innovate@uni-mainz.de

Website

innovate.uni-mainz.de

Mehr erfahren



Entrepreneurs Club Mainz e. V.

Der Entrepreneurs Club Mainz e.V. ist eine studentische Initiative an der Universität Mainz. Mit einem vielseitigen Programm richtet sich der Verein an engagierte Studierende, die sich für Entrepreneurship, Selbstständigkeit und Gründen interessieren. Im Mittelpunkt stehen Networking, der Aufbau unternehmerischer Kompetenzen und der Austausch in einer aktiven Community. Die Mitgliedschaft kostet 3€ pro Monat.

ANGEBOTE

• Orientierung & Einstieg

Studentische Anlaufstelle für Themen rund um Selbstständigkeit, Unternehmertum, Start-ups und Innovation – von Studierenden für Studierende.

• Ideenentwicklung & Gründung

Unterstützung bei der Ideenfindung, Konzeptionierung und Umsetzung eigener Gründungsideen sowie Vermittlung eines fundierten Verständnisses von Entrepreneurship.

• Workshops & Community-Events

Workshops mit Gründer*innen und Unternehmer*innen, Entrepreneurship-Abende sowie Pitch-Formate.

• Networking & Austausch

Austausch mit Gleichgesinnten wie potenziellen Co-Founder*innen und Akteur*innen der Gründungsszene durch Networking-Events und Besuche externer Start-up-Veranstaltungen.

• Praxis & Engagement im Verein

Aktive Mitarbeit in einem studentischen Verein mit startupähnlicher Organisationsstruktur sowie Möglichkeit zur Übernahme von Verantwortung und zum Sammeln erster Managementenerfahrungen (inkl. Arbeitszeugnis).

• Zugang zu externen Veranstaltungen

Teilweise kostenfrei oder vergünstigt.

Mail

info@ecm-mainz.de

Instagram

@ecm_mainz

Website

ecm-mainz.de

Mehr erfahren



LAUNCH Rhein-Main e. V.

LAUNCH Rhein-Main e.V. ist das studentische Startup-Ökosystem der Rhein-Main-Region. Der Verein unterstützt Studierende und Promovierende in der frühen Gründungsphase und vernetzt sie mit relevanten Akteur*innen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft. Als Dachverband bündelt LAUNCH Rhein-Main die Gründungsinitiativen der großen Hochschulen der Region – darunter die Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Goethe-Universität Frankfurt, TU Darmstadt und die Frankfurt School of Finance & Management – und schafft so eine hochschulübergreifende Plattform für innovative Startups direkt aus den Hochschulen.

ANGEBOTE

• Winter Batch

Zehnwöchiger Accelerator für Studierenden-Startups aus der Rhein-Main-Region zur Validierung, Weiterentwicklung und Marktreife ihrer Geschäftsideen. Das Programm umfasst Workshops, Mentoring, Networking-Formate und endet mit einem Demo Day.

• LAUNCH x BioTech

Programm für fortgeschrittene Bachelor-, Master- und Promotionsstudierende der Life Sciences im Rhein-Main-Gebiet; teilweise auch offen für Postdocs in der frühen Karrierephase.

• Venture Labs

Ideation- und Hackathonformate für Studierende und Gründungsinteressierte, die Entrepreneurship praktisch erleben und eigene Gründungsideen entwickeln möchten. In kompakten Formaten arbeiten Teilnehmende an realen Industrie- und forschungsbasierten Challenges. Die besten Teams erhalten die Möglichkeit, ihre Ansätze im Rahmen eines Förderprogramms weiterzuentwickeln: mit Fokus auf Prototyping, Geschäftsmodell- und Marktvalidierung sowie der Vorbereitung auf mögliche Anschlussprogramme.

Ansprechpartner

Jan Steinhaus

Mail

info@launch-rm.de

Website

launch-rm.de

Mehr erfahren



LZM – Life Science Zentrum Mainz GmbH

Das LZM unterstützt Gründungsinteressierte und Startups in den Bereichen Life Science, Health und Biotechnologie in Rheinland-Pfalz. Das Angebot richtet sich an Studierende, Forschende sowie Gründende in allen Phasen – von der ersten Idee bis zur Umsetzung. Das LZM begleitet bei regulatorischen Anforderungen, Förderwegen, fachlichen Fragestellungen und der Einordnung im Gründungsökosystem und trägt dazu bei, innovative Ideen in tragfähige Unternehmen zu überführen.

ANGEBOTE

• Beratung in jeder Gründungsphase

Unterstützung bei Strategie, Geschäftsmodell, Fördermöglichkeiten sowie regulatorischen und fachspezifischen Life-Science-Themen.

• Networking & Events

Vernetzung mit Expert*innen aus Biotechnologie, Life Sciences, Medizin und KI sowie Zugang zu relevanten Events, Matching-Formaten und Fachnetzwerken.

• Workshops & Online Angebote

Workshop-Reihen für Gründer*innen – von Ideenfindung über Regulatorik bis hin zu Teambuilding. Ergänzt durch monatliche Learning Nuggets.

• Organisationsentwicklung

Begleitung beim Aufbau klarer Rollen, wirksamer Strukturen und einer gemeinsamen Vision sowie Stärkung von Kommunikation, Teamdynamik und Fokus für nachhaltiges Wachstum.

• Inkubator [LiSci]RLP

Einjähriges Programm mit individuellem Mentoring, praxisnahem Coaching sowie Workshops zu Gründung, Pitching, Finanzierung und Weiterentwicklung der Idee. Austausch mit anderen Gründer*innen und gezielter Netzwerkaufbau.

Ansprechpartnerinnen

Angela Haag & Dr. Corinne Benzing

Mail

beratung@lzmz.de

Website

lzmz.de/gruenden

Mehr erfahren



[LiSci]RLP-Inkubator

Der [LiSci]RLP-Inkubator ist der erste Inkubator seiner Art in Rheinland-Pfalz und unterstützt Gründungen aus der Life-Science- und Biotechnologie-Forschung beim erfolgreichen Markteintritt. Das Programm bietet eine enge Begleitung durch Coaching, Mentoring, Seminare, individuelle Beratung und Networking-Events mit Investor*innen und Expert*innen. Der Inkubator wird durch das rheinland-pfälzische Wirtschaftsministerium gefördert und ist für die ausgewählten Teilnehmenden kostenfrei.

ANGEBOTE

• Beratung und Mentoring

Individuelle Begleitung durch erfahrene Expert*innen aus Wissenschaft und Industrie zur gezielten Weiterentwicklung der unternehmerischen Kompetenzen.

• Networking-Events

Veranstaltungen zur Vernetzung mit Investor*innen, Branchenexpert*innen und weiteren Akteur*innen aus dem Life-Science-Ökosystem.

• 1:1 Betreuung

Persönliche Unterstützung durch das [LiSci]RLP-Team mit regelmäßigen Meetings zur Definition und Erreichung von Meilensteinen.

• Workshops

Praxisnahe Workshops zu zentralen Gründungsthemen – von der Ideenentwicklung und Geschäftsmodellentwicklung bis hin zu Schutz geistigen Eigentums, Marketing, Finanzierung und Produktentwicklung.

• Zwei Einstiege pro Jahr

Start in das Inkubationsprogramm nach erfolgreicher Bewerbung jeweils im April oder Oktober.

• Dauer der Inkubation

Begleitung der teilnehmenden Startups über einen Zeitraum von einem Jahr.

Ansprechpartnerin

Dr. Diane Murera

Mail

lisci@lzmz.de

Website

lisci-rlp.de

Mehr erfahren



Technologietransfer Universitätsmedizin Mainz

Der Technologietransfer der Universitätsmedizin Mainz ist die zentrale Schnittstelle für Themen rund um Erfindungen, Patente, Produktentwicklung, Gründung und Fördermittel. Er unterstützt Forschende und Gründungsinteressierte der Universitätsmedizin mit fachlicher Beratung, Vernetzung sowie praxisnahen Informations- und Austauschformaten. Darüber hinaus bietet er eine Initialberatung zu Themen der Organisationsentwicklung und Kreislaufwirtschaft über das bundesfinanzierte Kompetenzzentrum KOMATRA an.

ANGEBOTE

- **Forschung & Idee**
Begleitung von der ersten Idee oder der Erfindungsmeldung bis hin zur Anwendung.
- **IP-Management & Schutzrechte**
Prüfung der Patentierbarkeit, Begleitung bei der Patentbeantragung sowie Entwicklung individueller IP-Strategien.
- **Vermarktung & Verwertung**
Beratung zu Verwertungsstrategien und Unterstützung bei der wirtschaftlichen Umsetzung von Innovationen.
- **Produktentwicklung & Regulierung**
Begleitung bei Business Case, Produktentwicklung und regulatorischen Anforderungen im medizinischen Bereich.
- **Gründungsunterstützung & Finanzierung**
Überblick und Begleitung bei der Antragstellung öffentlicher Förderprogramme, Zugang zu Investor*innen sowie Unterstützung bei der Suche nach Laborflächen.
- **Netzwerk & Veranstaltungen**
Netzwerkkontakte sowie Programme und Austauschformate für medizinische Startups, z. B. das Life Science Entrepreneurship Programm, MUT – Medizinischer Startup Unternehmer Treff, die Allianz für nachhaltige Medizintechnik sowie themenspezifische Informationsveranstaltungen (z. B. Erfindung, Patente, Produktentwicklung, Nachhaltigkeit, ...).

Ansprechpartner

Dr. Matthias Schwabe

Mail

technologietransfer@unimedizin-mainz.de

Telefon

06131 17-9704

Mehr erfahren



Startup Office RLP

Das Startup Office RLP ist die zentrale Anlaufstelle für Gründer*innen in Rheinland-Pfalz und eine Einrichtung des rheinland-pfälzischen Wirtschaftsministeriums. Es bündelt Wissen, fördert die Vernetzung und erleichtert den Zugang zu relevanten Angeboten im Startup-Ökosystem des Landes. Dazu stellt das Startup Office Informationen zu Beratung, Finanzierung, Förderprogrammen, Netzwerken und Events bereit, vernetzt mit relevanten Akteur*innen und unterstützt innovative Startups beim Aufbau und Wachstum in Rheinland-Pfalz.

ANGEBOTE

- **Information & Orientierung**
Infos zu Gründung, Finanzierung, Förderprogrammen und Weiterleitung zu Expert*innen und lokalen Starterzentren.
- **Förderung & Finanzierung**
Überblick über relevante Zuschüsse, Förder- und Finanzierungsprogramme sowie Wettbewerbe. Unterstützung bei der Auswahl und Beantragung geeigneter Programme – z. B. Gründungsstipendium START in RLP oder startup innovativ – sowie bei Wettbewerben zur Steigerung von Sichtbarkeit und Weiterentwicklung.
- **Netzwerke & Community**
Landesweiter Zugang zu regionalen Netzwerken, Austauschformaten, Events und Communitys für Gründer*innen.
- **Internationalisierung**
Unterstützung bei Messe- und Auslandsaktivitäten inklusive Informationen zu finanziellen Zuschüssen.

Ansprechpartner*innen

Daniela Liersch & Jörg Sabrowski

Mail

startupoffice@mwvlw.rlp.de

Website

startupoffice.rlp.de

Mehr erfahren



Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB)

Die ISB mit Sitz in Mainz ist die landeseigene Förderbank für Rheinland-Pfalz und unterstützt das Land bei der Umsetzung der Wirtschafts-, Struktur- und Wohnraumförderung. Mit Beratungsangeboten, zinsgünstigen Darlehen, Bürgschaften, Zuschüssen und Eigenkapitalfinanzierungen setzt sie ein breites Portfolio an Fördermöglichkeiten ein und bezieht hierbei auch Mittel des Landes, Bundes und der Europäischen Union ein. Die ISB arbeitet wettbewerbsneutral mit allen Banken und Sparkassen zusammen.

ANGEBOTE

• Individuelle Beratung

Kostenfreie, monatlich stattfindende Beratungstage sowie Unterstützung in der Phase vor der Selbstständigkeit, einschließlich Zuschüssen für professionelle Beratungsleistungen.

• Finanzierung

Begleitung von Finanzierungsvorhaben mit zinsgünstigen Darlehen, Beteiligungen und passenden Zuschüssen.

• Stärkung des Eigenkapitals

Unterstützung beim Aufbau und der nachhaltigen Stärkung des Eigenkapitals durch die Beteiligungsgesellschaften der ISB.

• Sicherung der Anschlussfinanzierung

Unterstützung bei der Weiterentwicklung und beim Wachstum von Unternehmen nach der Gründung.

• Networking & Veranstaltungen

Netzwerkformate zum Austausch mit Expert*innen, Institutionen und anderen Gründer*innen sowie zur Vertiefung von Wissen rund um relevante Gründungsthemen.

Adresse

Holzhofstraße 4, 55116 Mainz

Mail

beratung@isb.rlp.de

Telefon

06131 6172 1333

Mehr erfahren



Bürgschaftsbank Rheinland-Pfalz GmbH

Die Bürgschaftsbank Rheinland-Pfalz ist eine Selbsthilfeeinrichtung der rheinland-pfälzischen Wirtschaft. Als Risikopartner an der Seite der Banken, stärkt sie Existenzgründende und Unternehmen bei der Kreditaufnahme.

ANGEBOTE

• Ausfallbürgschaften als Sicherheit

Bürgschaften für Kredite, um die fehlenden Sicherheiten gegenüber der Hausbank zu ersetzen. Dies erhöht die Chancen für eine Kreditzusage.

• Verbesserte Kreditkonditionen

Die Übernahme einer Bürgschaft verbessert das Rating des Unternehmens bei der Bank, dies führt in der Regel zu günstigeren Zinssätzen für den Kredit.

• Individuelle Lösungen

Die Bürgschaftsbank prüft das Vorhaben auf Realisierbarkeit und entwickelt gemeinsam mit der Hausbank eine kompatible Finanzierungslösung.

• Hoher Verbürgungsgrad

Absicherung von Krediten mit Bürgschaften von bis zu 2 Mio.€.

• Unverbindliche Vorprüfung

Kostenlose Online-Anfrage vor dem Gang zur Hausbank, um grundsätzliche Ersteinschätzung der Finanzierungschancen und Fördermöglichkeiten zu erhalten.

• Breites Einsatzspektrum

Finanzierungssicherung von Investitionen, Betriebsmitteln, Existenzgründungen, Unternehmensnachfolgen sowie aktiven Beteiligungen mit operativer Mitarbeit.

Adresse

Rheinstraße 4H, 55116 Mainz

Mail

info@bb-rlp.de

Telefon

06131 62915 5

Mehr erfahren



Business Angels Rheinland-Pfalz e. V.

Die Business Angels Rheinland-Pfalz sind ein Netzwerk wirtschaftlich unabhängiger und unternehmerisch erfahrener Investor*innen. Sie unterstützen junge, innovative Startups in frühen Phasen durch Know-how, persönliches Engagement und den Zugang zu relevanten Kontakten. Neben Beratung und Mentoring besteht auch die Möglichkeit einer Beteiligung mit privatem Kapital.

ANGEBOTE

- **Matching-Veranstaltungen**
Präsentationsformate, bei denen Gründer*innen ihre innovativen Ideen vorstellen und direkt mit interessierten Business Angels in Kontakt treten.
- **Vernetzung**
Zugang zu einem qualifizierten Netzwerk aus erfahrenen Unternehmer*innen, Investor*innen und Expert*innen.

- **Vorträge**
Vorträge von Referenten zu Themen rund um die Beteiligungsfinanzierung.
- **Newsletter**
Kostenloser Newsletter mit Informationen zu interessanten Terminen und Themen aus der Startup-Szene.

Mail
info@business-angels-rlp.de

Telefon
06131 6172-1476

Website
business-angels-rlp.de

Mehr erfahren



Designforum RLP

Das Designforum Rheinland-Pfalz ist die Plattform für Design im Land. Es macht sichtbar, was gute Gestaltung leisten kann, bringt Gestalter*innen und Designinteressierte zusammen und stärkt Austausch, Netzwerk und Nachwuchs. Mit der Orientierungsberatung unterstützt das Designforum Kreativschaffende, Gründer*innen, Selbstständige und Start-ups in der frühen Findungsphase dabei, Ideen zu reflektieren, Potenziale zu erkennen und nächste Schritte zu entwickeln – auf Basis eines systemischen Coaching-Ansatzes.

ANGEBOTE

- **Einordnung der beruflichen Situation**
Reflexion der persönlichen beruflichen Ausgangslage im Hinblick auf eine mögliche Gründung.
- **Schärfung von Geschäftsideen**
Unterstützung bei der Konkretisierung und Weiterentwicklung eigener Geschäftsideen.

- **Netzwerke & Fördermöglichkeiten**
Überblick über relevante Beratungsstellen, Netzwerke und Förderangebote.
- **Klärung individueller Fragestellungen**
Individuelle Beratung zu persönlichen Themen wie Förderoptionen oder der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Ansprechpartnerin
Silke Philipps-Deters

Mail
hallo@designforum-rlp.de

Telefon
06131 6242 410

Mehr erfahren



Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit kann den Schritt aus der Arbeitslosigkeit in eine erfolversprechende Selbstständigkeit unterstützen. Mit der finanziellen Förderung durch einen Gründungszuschuss können die schwankenden Einnahmen in der Startphase einer Selbstständigkeit ausgeglichen und der Lebensunterhalt gesichert werden.

ANGEBOTE

▪ Persönliche Beratung

In einem Beratungsgespräch beantwortet eine Vermittlungsfachkraft der Agentur für Arbeit gerne Fragen rund um Selbstständigkeit und Gründungszuschuss.

▪ Vorbereitung einer Existenzgründung

Unternehmer*innen brauchen umfassendes Wissen. Die Agentur für Arbeit empfiehlt deshalb, an einem Existenzgründungs-Seminar teilzunehmen. Darin wird zum Beispiel vermittelt, welche Rechte und Pflichten Selbstständige haben, wie man einen Businessplan erstellen oder wie man Kunden gewinnen kann.

▪ Online-Angebote der Agentur für Arbeit

Die Online-Angebote der Agentur für Arbeit bieten umfassende Informationen zum Thema Gründung, Selbstständigkeit und Antragstellung.

▪ Absicherung für erneute Arbeitslosigkeit

Eine schlechte Auftragslage, veränderte Rahmenbedingungen oder eine Erkrankung können dazu führen, dass die Selbstständigkeit aufgegeben werden muss. Eine Vorsorge ist möglich, indem freiwillig Beiträge zur Arbeitslosenversicherung gezahlt werden (Fachbegriff: Antragspflichtversicherung).

Adresse

Untere Zahlbacher Str. 27, 55131 Mainz

Telefon

0800 4 555500 (gebührenfrei)

Website

arbeitsagentur.de

Mehr erfahren



E.U.L.E. e.V.

E.U.L.E. e.V. ist ein zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung (AZAV) und steht für ErfahrungUnterstütztLebendigeExistenzgründung. Mit methodischer Kompetenz, Hilfe zur Selbsthilfe und einem offenen Blick für neue Denkansätze begleitet der Verein Gründer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit. Weitere Informationen zu Veranstaltungen sowie zum Gründercoaching mit AVGS (Arbeitsagentur/Jobcenter) finden sich auf der Website von E.U.L.E. e.V..

ANGEBOTE

▪ Individuelles Einzel-Coaching

Persönliche Begleitung durch erfahrene Unternehmer*innen zur strukturierten Entwicklung der Gründungsidee und unternehmerischen Ausrichtung.

▪ Weiterentwicklung der Idee & Strategie

Unterstützung bei der Ausarbeitung von Geschäftsmodell, Positionierung und Entscheidungsgrundlagen sowie Reduktion methodischer und unternehmerischer Fehler.

▪ Unternehmerische Kompetenzstärkung

Förderung von Entscheidungsfähigkeit, Rollenverständnis und unternehmerischem Denken.

▪ Businessplanung & Wirtschaftlichkeit

Erstellung von zielgruppenspezifischen Businessplänen inklusive Rentabilitäts- und Liquiditätsplanung – z. B. für Banken, Investor*innen und Förderstellen.

▪ Begleitung bei Entscheidungsphasen

Unterstützung bei strategischen Weichenstellungen (z. B. Weiterverfolgung, Anpassung oder Stopp eines Vorhabens).

▪ Veranstaltungen & Community-Formate

Quartalsweise stattfindende Veranstaltungen mit fachlichem Input, Austausch und Vernetzungsmöglichkeiten, z. B. im Rahmen der Initiative #nimmdieweltindiehand.

Mail

elisabeth.kolz@eule-mainz.de

Telefon

06131 90 74 130

Website

eule-mainz.de

Mehr erfahren



Wirtschaftsjunioren Mainz (Rhein Hessen)

Die Wirtschaftsjunioren Mainz (Rhein Hessen) sind ein ehrenamtlicher Verein junger Unternehmer*innen, Startups und Führungskräften. Als Teil der Wirtschaftsjunioren Deutschland bieten sie eine Plattform für Austausch, Vernetzung und persönliche Weiterbildung. Im Mittelpunkt stehen der Dialog auf Augenhöhe, das Lernen voneinander sowie der Aufbau eines starken regionalen Netzwerks.

ANGEBOTE

• Austausch & Feedback

Erfahrungsaustausch und Rückmeldung zu unternehmerischen Fragestellungen mit Gründer*innen, Startups und erfahrenen Unternehmer*innen.

• Netzwerk & Kontakte

Zugang zu einem breiten Netzwerk für Themen wie Steuern, Marketing, Finanzierung und Unternehmensführung.

• Stammtisch & Community-Formate

Monatlich stattfindender Stammtisch in kleiner Runde zum persönlichen Austausch und zur Vernetzung. Ergänzt durch weitere Formate wie Webinare, Diskussionsrunden mit Unternehmer*innen und Trainings zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung.

Mail

vorstand@wj-mainz.de

Adresse

Schillerplatz 7, 55116 Mainz

Website

wj-mainz.de

Mehr erfahren



SilberPreneure e. V.

Die SilberPreneure sind eine Community von soloselbstständigen Babyboomern. Im Mittelpunkt stehen Freude am eigenen Business, unternehmerische Erfahrung und die Möglichkeit, so lange selbstständig tätig zu sein, wie es persönlich passt. Die Community unterstützt beim Start eines Business sowie bei dessen Optimierung. Dabei steht der Austausch im Vordergrund: Gemeinsam zu arbeiten und voneinander zu lernen wird als wertvoller und nachhaltiger erlebt als allein zu agieren.

ANGEBOTE

• Orientierung & Einordnung

Klärung der beruflichen Erfahrung, vorhandener Fähigkeiten und der aktuellen Lebenssituation mit dem Ziel, eine realistische unternehmerische Perspektive zu entwickeln.

• Austausch & Vernetzung

Teilnahme an einer Gemeinschaft erfahrener Selbstständiger mit Raum für gegenseitige Unterstützung, Austausch und Zusammenarbeit.

• Lern- & Dialogformate

Workshops und Zukunftsdialoge zu Selbstständigkeit, Digitalisierung und zeitgemäßem Unternehmertum.

• Gründung & Neuausrichtung

Unterstützung bei Neugründungen sowie bei der Neustrukturierung bestehender Businesses. Schwerpunkte sind Positionierung, Angebot und die nächsten sinnvollen Schritte.

• Gemeinsames Arbeiten

Moderierte Formate zur Bearbeitung konkreter Themen mit Feedback und Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartner

Günter Röhl

Mail

kontakt@silberpreneure.de

Telefon

0151 - 15 30 96 88

Mehr erfahren





Foto: Christopher Folz

Mainz macht Gründen leicht: offen, herzlich und ohne Hürden. Hier kommen Menschen zusammen, die anpacken wollen, neugierig sind und voneinander lernen möchten.



Foto: Anne-Kathrin Brunier

Vom ersten Gedanken bis zum etablierten Unternehmen begegnen sich Gründer*innen in Mainz in allen Phasen auf Augenhöhe. Über die Jahre hat sich daraus eine lebendige, gut vernetzte Szene entwickelt, die von Austausch und Offenheit lebt.

Die Veranstaltungen sind dabei nicht steif oder exklusiv, sondern so wie die Stadt selbst: locker, zugänglich und niedrigschwellig.

Die Formate laden dazu ein, einfach vorbeizukommen, Fragen zu stellen, Kontakte zu knüpfen und neue Impulse mitzunehmen.

Unser Ziel ist es, diese Dynamik weiter zu stärken – mit Events, die Brücken bauen, motivieren und Menschen miteinander verbinden.

In diesem Kapitel findest du die wichtigsten regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen in Mainz: übersichtlich, praxisnah und direkt nutzbar.

Gründungsfrühstück

→ an ausgewählten Freitagen · 8:30 Uhr

Das Gründungsfrühstück Mainz ist ein regelmäßiges Meetup für alle, die den Tag mit neuen Impulsen, guten Gesprächen und echter Startup-Energy starten möchten. An ausgewählten Freitagen öffnet der Gutenberg Digital Hub seine Türen für Gründungsinteressierte, Gründer*innen und alle, die Lust auf Austausch in der Mainzer Szene haben. In lockerer Frühstücksatmosphäre sorgen kurze Praxisimpulse von wechselnden Speaker*innen für Inspiration zu aktuellen Gründungsthemen – kompakt, nahbar und praxisorientiert.

INHALTE

- **Inspirierende Praxisimpulse**
Kurzvorträge von Expert*innen zu wechselnden, relevanten Gründungsthemen.
- **Austausch & Networking**
Lockere Atmosphäre auf der Community-Fläche – ideal um Kontakte zu knüpfen und voneinander zu lernen.
- **Regelmäßiges Format**
Mehrmals im Jahr an wechselnden Freitagen.
- **Kostenfreie Teilnahme**
Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.
- **Coworking inklusive**
Nach dem Frühstück kann der Tag kostenlos im Gutenberg Digital Hub zum Weiterarbeiten genutzt werden.

Veranstaltungsformat von

Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz, IHK für Rhein Hessen und Gutenberg Digital Hub e. V.

Informationen & Anmeldung

jeweils kurz vor dem Event über Eventbrite

Mehr erfahren



Mainzer Gründungswoche

→ jährlich · in der dritten Novemberwoche

Die Mainzer Gründungswoche ist das jährliche Highlight für alle, die gründen möchten, bereits gegründet haben oder einfach Lust auf die Mainzer Startup-Szene haben. Eine Woche lang dreht sich alles um Ideen, Austausch und Inspiration mit einem vielfältigen, praxisnahen und kostenfreien Programm. Workshops, Vorträge, Beratungen, Netzwerkformate, Pitches und Community-Events bringen jedes Jahr Gründer*innen, Expert*innen und Organisationen aus dem Mainzer Gründungsökosystem zusammen.

INHALTE

- **Vielfältiges Programm**
Themen von Existenzgründung über Finanzierung, Social Media, Nachhaltigkeit bis hin zu KI und Innovation.
- **Beratung & Wissenstransfer**
Einzelberatungen, interaktive Workshops und praxisnahe Impulse von Expert*innen.
- **Netzwerken & Community**
Austausch mit Gründer*innen, Mentor*innen, Unternehmen und Unterstützer*innen der Region.
- **Hybrid-Formate**
Digitale Sessions sowie Präsenzveranstaltungen an verschiedenen Orten in Mainz.
- **Kostenfreie Teilnahme**
Teilnahme kostenlos, Anmeldung über die Website erforderlich.

Community-Event von

Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz, IHK für Rhein Hessen und Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB) und allen Partner*innen aus dem Mainzer Gründungsökosystem

Informationen & Anmeldung

4-6 Wochen vorher über mainzer-gruendungswoche.de

Mehr erfahren



Startup-Beach

→ jedes Jahr · im Sommer · ab ca. 16:30 Uhr

Der Startup-Beach ist ein sommerliches Networking-Event für Gründer*innen, Startups und Gründungsinteressierte. In entspannter After-Work-Atmosphäre kommen Akteur*innen der regionalen Startup-Szene zusammen. Gründer*innen berichten offen über ihre Erfahrungen, Ideen und Herausforderungen, während die gastgebenden Institutionen Einblicke in aktuelle Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten geben.

INHALTE

- **Flair**
Open-Air-Netzwerkevent in sommerlicher Atmosphäre.
- **Inspiration**
Erfahrungsberichte von Gründer*innen zu Ideen, Hürden und Erfolgen.
- **Einblicke**
Startup-Pitches und persönliche Einblicke in die Gründungspraxis.
- **Austausch**
Austausch mit Startups, Investor*innen, Mentor*innen und Unterstützer*innen.
- **Information**
Informationen zu Förderprogrammen und Finanzierungsmöglichkeiten.
- **Netzwerk**
Informelles Networking bei Drinks, Musik und After-Work-Flair.

Veranstaltungsformat von

IHK für Rheinhesen und Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz in Kooperation mit dem Gutenberg Digital Hub e. V.

Informationen & Anmeldung

ihk.de/rheinhesen/gruendungsnetzwerk

Mehr erfahren



MEET A FOUNDER

→ ein bis zweimal jährlich · 18:00 Uhr

MEET A FOUNDER (MAF) ist der perfekte Ort, um echte Gründungsgeschichten aus erster Hand zu hören. In lockerer Atmosphäre geht es um Erfahrungen, Learnings und ehrliche Einblicke – und natürlich um Austausch auf Augenhöhe. Jede Edition setzt dabei einen eigenen thematischen Schwerpunkt.

INHALTE

- **Persönliche Gründungsstories**
Einblicke in unterschiedliche Gründungswege, Herausforderungen und Erfolge.
- **Thematische Schwerpunkte**
Jede Edition widmet sich einem speziellen Fokus – z. B. Female Edition, Green Edition oder Sektor-Insights.
- **Austausch & Diskussion**
Gelegenheit, direkt Fragen zu stellen und sich mit Gründer*innen und anderen Teilnehmenden auszutauschen.
- **Praxisnahe Impulse**
Erfahrungen, Tipps und konkrete Anregungen zu Strategien, Methoden und Erfahrungen aus der Gründungspraxis.
- **Community-Networking**
Lockeres Netzwerken im Anschluss für Vernetzung und gegenseitige Inspiration.

Kooperationsveranstaltung von

Gutenberg Digital Hub e. V. und Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz

Informationen & Anmeldung

jeweils kurz vor dem Event über Eventbrite

Mehr erfahren



Mainzer Gründergrillen

→ jährlich · im Juni · 17:00 Uhr

Das Mainzer Gründergrillen ist das Pitch-Event für alle, die ihre Idee erstmals auf die Bühne bringen oder weiter schärfen möchten. Gründer*innen präsentieren ihre Startups vor Publikum und stellen sich ehrlichem Feedback sowie kritischen Fragen, ganz im Sinne des „Grillens“. In lockerer Atmosphäre geht es um Lernen, Mut, Austausch und echte Pitch-Erfahrung.

INHALTE

- **Live-Pitches von Gründer*innen**
Vorstellung von Geschäftsideen vor Publikum.
- **Feedback & kritische Fragen**
Direkter Austausch mit Expert*innen und Community.
- **Publikumsvoting & Gewinne**
Das Publikum entscheidet über die besten Pitches, inklusive attraktiver Preise.
- **Pitch-Erfahrung sammeln**
Ideales Format für erste Bühnenauftritte und zur Weiterentwicklung der Idee.
- **Netzwerken & Community**
Austausch mit Gründer*innen, Unterstützer*innen und Akteur*innen der Mainzer Szene.

Veranstaltungsformat von

Leitstelle für Gründer*innen (Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz)

Informationen & Anmeldung

jeweils kurz vor dem Event über Eventbrite

Mehr erfahren



Role Model Runway

→ ein- bis zweimal pro Jahr · 17:30 Uhr

Role Model Runway bietet authentische Einblicke in unternehmerische Lebenswege. Bis zu zweimal jährlich berichten drei Unternehmer*innen offen von ihren langjährigen Erfahrungen – von der Gründung über erste Anstellungen bis hin zum Aufbau eines erfolgreichen Unternehmens und in einigen Fällen auch bis zur Nachfolge. Im Mittelpunkt stehen persönliche Geschichten, Erfolge, Misserfolge, Herausforderungen, Umwege und Learnings – ohne Pitch, dafür mit ehrlichen Einblicken aus der Praxis.

INHALTE

- **Einblicke**
Persönliche Einblicke in unternehmerische Werdegänge.
- **Positive Fehlerkultur**
Erfahrungen mit Erfolgen, Herausforderungen und sogenannten „Fuckups“.
- **Reflexion**
Reflexion darüber, was rückblickend anders gemacht worden wäre.
- **Austausch & Netzwerk**
Austausch und Networking mit den Speaker*innen im Anschluss.

Veranstaltungsformat von

meins – Gründungsservice Hochschule Mainz

Informationen & Anmeldung

jeweils kurz vor dem Event über die meus-Webseite

Mehr erfahren



Entrepreneurship-Abend

→ einmal pro Semester

Der Entrepreneurship-Abend des Entrepreneurs Club Mainz e.V. bringt Gründer*innen und Unternehmer*innen direkt an den Unicampus. In einem offenen Format teilen Speaker*innen ihre Gründungsgeschichte, Erfahrungen und Learnings. Die Veranstaltungen richten sich an Studierende aller Fachrichtungen und bieten einen niedrighschwelligsten Einstieg in die Welt des Unternehmertums sowie Raum für Austausch und Networking.

INHALTE

▪ Begrüßung & Einführung

Jeder Entrepreneurship-Abend beginnt mit einer kurzen Einführung in das Thema.

▪ Pitch oder Vorstellung

Das Start-up oder das jeweilige Projekt wird vorgestellt.

▪ Persönliche Gründungsgeschichte

Die Speaker*innen teilen ihre persönlichen Erfahrungen.

▪ Einblicke

Dabei geben sie auch Einblicke in Herausforderungen, Fehler und Learnings.

▪ Offene Q&A-Runde

Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

▪ Austausch & Networking

Im Anschluss wird der Raum für offenen Austausch und Networking geöffnet.

Veranstaltungsformat von
Entrepreneurs Club Mainz e.V.
Informationen & Anmeldung
linktr.ee/ecm.mainz

Mehr erfahren



ECM Summer School

→ jährlich · im Sommersemester

Die ECM Summer School ist ein regelmäßig stattfindendes Veranstaltungsformat des Entrepreneurs Club Mainz e.V. im Sommersemester. In einem zweiwöchentlichen Rhythmus erhalten Studierende praxisnahe Einblicke in die Entrepreneurship- und Startup-Szene. Gründer*innen berichten in offenen Founder Talks von ihren Ideen, ihrem Weg in die Selbstständigkeit und ihren Erfahrungen. Ergänzt wird das Programm durch interaktive Workshops zu zentralen Themen des unternehmerischen Alltags.

INHALTE

▪ Founder Talks aus der Startup-Szene

Persönliche Einblicke in Gründungsideen, Entscheidungsprozesse und unternehmerische Herausforderungen.

▪ Praxisnahe Workshops

Hands-on-Formate zu Themen wie Geschäftsmodelle, Steuern, Organisation und unternehmerischer Alltag.

▪ Austausch & Networking

Gespräche mit Gründer*innen, Referent*innen und anderen Studierenden in offener Atmosphäre.

Veranstaltungsformat von
Entrepreneurs Club Mainz e.V.
Informationen & Anmeldung
linktr.ee/ecm.mainz

Mehr erfahren



Handwerk@Lunch

→ einmal im Monat · mittwochs · 12:00 – 12:30 Uhr

Handwerk@Lunch ist eine kostenfreie digitale Kurzseminarreihe der Handwerkskammer Rheinhessen zur Mittagszeit. In nur 30 Minuten werden aktuelle und praxisrelevante Themen für Handwerksbetriebe kompakt und verständlich vermittelt. Das Format ist niedrigschwellig angelegt und lässt sich unkompliziert in den Arbeitsalltag integrieren.

INHALTE

- **Praxisnahe Themen**
Monatlich wechselnde Themen mit Praxisbezug für Handwerksbetriebe.
- **Kompakter Input**
30 Minuten Input mit Gelegenheit zum Austausch.
- **Digitale Teilnahme via MS Teams**
Einfach online einklinken – barrierefrei und unkompliziert.
- **Vorstellung der Handwerkskammer**
Informationen zu verschiedenen Abteilungen und Projekten der Handwerkskammer für Rheinhessen.
- **Neue Impulse**
zu betrieblichen, organisatorischen und strategischen Fragestellungen.

Veranstaltungsformat von
Handwerkskammer für Rheinhessen
Informationen & Anmeldung
hwk.de/veranstaltung

Mehr erfahren



Community Frühstück @Coworking-M1

→ jeden Mittwoch · ab ca. 10 Uhr

Das Community Frühstück im Coworking M1 ist ein offenes Austauschformat für Coworker*innen, Gründer*innen und Interessierte. In entspannter Atmosphäre kommen Menschen zusammen, um gemeinsam zu frühstücken, ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen – ganz unkompliziert und ohne Anmeldung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Tag über im Coworking M1 zu arbeiten und die Arbeitsatmosphäre kennenzulernen.

INHALTE

- **Gemeinsames Frühstück & Ankommen**
Lockerer Start in den Tag in offener Runde.
- **Austausch & Vernetzung**
Gespräche mit anderen Coworker*innen, Gründer*innen und Kreativen.
- **Coworking kennenlernen**
Gelegenheit, im Anschluss im M1 zu arbeiten und das M1 als möglichen Arbeitsplatz auszuprobieren.

Veranstaltungsformat von
Coworking M1
Informationen & Anmeldung
coworking-m1.de

Mehr erfahren



Learning Nuggets – Kompaktes Wissen

→ jeden ersten Dienstag im Monat · 17:30 – 18:00 Uhr

Die Learning Nuggets sind ein regelmäßiges Online-Format für Gründungsinteressierte und Startups aus den Bereichen Health Care, Life Science und Biotechnologie. Das Format richtet sich an alle, die sich einen fundierten Überblick verschaffen oder gezielt Wissen für die nächsten Schritte ihrer Gründung aufbauen möchten. In kompakten 30 Minuten vermitteln erfahrene Expert*innen praxisnahes Wissen. Die Learning Nuggets entstehen in Kooperation mit den Healthcare Shapers, einem Netzwerk erfahrener Expert*innen aus dem Gesundheitssektor.

INHALTE

- **Online & kostenfrei**
Einfach anmelden und bequem von überall teilnehmen.
- **Praxisnahes Expertenwissen**
Input von Fachleuten, die wissen, worauf es bei Gründungen ankommt.
- **Interaktives Live-Format**
Raum für Fragen, Austausch und Diskussion mit Expert*innen.
- **Regelmäßig & planbar**
Einmal pro Monat, dienstags von 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr.
- **Fachspezifische Themen**
Zu Biotech und Pharma wie Regulatorik, Patentschutz, Zulassung, Fördermittel, Skalierung und mehr.

Veranstaltungsformat von
Life Science Zentrum Mainz (LZM)
Informationen & Anmeldung
lzmz.de/events

Mehr erfahren



bench2venture – Afterwork

→ an ausgewählten Donnerstagen

Bench2venture ist ein Afterwork-Format für Gründungsinteressierte und Startups aus Life Science und Biotech. In entspannter Atmosphäre entsteht Raum für Austausch, Vernetzung und neue Impulse.

INHALTE

- **Austausch & Networking**
Regelmäßige Treffen zum Kennenlernen und Netzwerken, exklusiv für alle, die in Life Science gründen wollen oder gegründet haben.
- **Kreative Impulse & informelle Gespräche**
Raum für Ideen, Inspiration und fachlichen Austausch.
- **Kostenfreie Teilnahme**
Eine Anmeldung über die Website ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.
- **Für alle Gründungsphasen geeignet**
Von der ersten Idee bis zur frühen Gründung.
- **Wechselnde Mainzer Locations**
Kostenfreie Getränke in entspannter Atmosphäre.

Veranstaltungsformat von
Life Science Zentrum Mainz (LZM)
Informationen & Anmeldung
lzmz.de/events

Mehr erfahren



Afterwork im The Pier am Brand

→ April bis September · einmal im Monat

Feierabend im The Pier am Brand: Ein offenes Afterwork-Format, bei dem Gründer*innen, aber auch alle Interessierten spontan vorbeikommen, neue Kontakte kennenlernen und den besonderen Vibe vor Ort erleben können. Mit Musik, guten Gesprächen und der Möglichkeit, auf der großzügigen Dachterrasse mitten in der Stadt ungezwungen ins Gespräch zu kommen, entsteht sommerliche Afterwork-Stimmung bei Drinks, Snacks und guter Musik.

INHALTE

▪ Ankommen & Abschalten

Entspannter Ausklang des Arbeitstags mit guten Gesprächen und lockerer Atmosphäre.

▪ Afterwork-Sound

Musik und Vibe, die den sommerlichen Feierabend besonders machen.

▪ Netzwerken & Austausch

Neue Leute kennenlernen, Ideen teilen und Kontakte vertiefen.

▪ Offenes Format

Offen für alle Interessierten – unabhängig von Branche oder beruflicher Phase.

▪ Drinks & Snacks an der Bar

Getränke und Snacks sorgen für den passenden Rahmen.

Veranstaltungsformat von

The Pier am Brand

Informationen & Anmeldung

thepier.de/news-events

Mehr erfahren



Meet your Team – Das Co-Founder Matching

→ ein- bis zweimal im Jahr

Meet your Team ist ein Co-Founder-Matching-Format für Gründungsinteressierte mit und ohne konkrete Idee. Ziel ist es, Visionär*innen, Macher*innen, Talente und Startups zusammenzubringen und die Basis für gemeinsame Gründungsvorhaben zu schaffen. Das Format richtet sich an Gründer*innen, zukünftige Co-Founder sowie alle, die Startup-Luft schnuppern möchten.

INHALTE

▪ Vorstellung von Ideen & Talenten

Raum für erste Einblicke und potenzielle Matches.

▪ Startup-Speed-Dating

„Eis brechen“ in mehreren zweiminütigen Runden zum gegenseitigen Kennenlernen.

▪ Ideen-Pitches

Vorstellung von Gründungsideen durch Gründungsinteressierte, die noch ein Team suchen.

▪ Talent-Pitches

Präsentation von Fähigkeiten und Interessen durch Talente, die Teil eines Start-up-Teams werden möchten.

▪ Offenes Networking

Vertiefung erster Gespräche und Austausch zu möglichen Formen der Zusammenarbeit.

Veranstaltungsformat von

meins – Gründungsservice Hochschule Mainz

Informationen & Anmeldung

jeweils kurz vor dem Event über die [meins-Webseite](http://meins.de)

Mehr erfahren



Business Angels Matching

→ einmal im Quartal

Beim Business Angels Matching der Business Angels Rheinland-Pfalz treffen ausgewählte Startups auf erfahrene Investor*innen aus Rheinland-Pfalz. Das Format bietet eine gezielte Plattform für Präsentation, Feedback und persönlichen Austausch rund um Beteiligungen und Wachstum.

INHALTE

- **Ausgewählte Startup-Pitches**
Präsentation von in der Regel fünf vorab geprüften Startups.
- **Zeitlich klar strukturierte Pitches**
Vorstellung der Geschäftsideen in kurzen, fokussierten Pitch-Slots (ca. 12 Minuten).
- **Direktes Feedback von Business Angels**
Fragen und Einschätzungen der Investor*innen zur Vertiefung und Potenzialbewertung.
- **Austausch & Gespräche im Anschluss**
Gelegenheit für persönlichen Austausch, neue Kontakte und weiterführende Gespräche zwischen Startups und Investor*innen.

Veranstaltungsformat von
Business Angels Rheinland-Pfalz
Informationen & Anmeldung
business-angels-rlp.de

Mehr erfahren



NextGen: Unternehmensnachfolge-Matching

→ ein- bis zweimal jährlich

„NextGen: Unternehmensnachfolge-Matching“ richtet sich an Unternehmer*innen mit Übergabewunsch sowie an Übernahmemeinteressierte. Im Mittelpunkt stehen Matching, Austausch und Orientierung: Fachliche Impulse zu Nachfolgeprozessen werden mit konkreten Möglichkeiten zur Kontakthanbahnung verbunden. Eine Pitch-Arena unterstützt die gezielte Zusammenführung von Unternehmen und potenziellen Nachfolger*innen.

INHALTE

- **Impulse**
zu Übergabeprozessen, rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen.
- **Generationenwechsel**
Trends und Chancen.
- **Pitch-Arena**
Nachfolgeinteressierte präsentieren sich und ihre Übernahmepläne.
- **Möglichkeit zur Kontakthanbahnung**
zwischen Übergeber*innen und Übernehmer*innen.
- **Vorstellung von NexxtChange**
als Matching-Plattform für Unternehmensnachfolge.
- **Informationen**
zu Finanzierung, Förderung und Unterstützung.
- **Austausch & Networking**
mit Expert*innen und Institutionen.

Veranstaltungsformat von
IHK für Rhein Hessen
Informationen & Anmeldung
ihk.de/rhein Hessen/gruendungsnetzwerk

Mehr erfahren



Sprechtage & Seminare der IHK für Rheinhausen

→ mehrmals im Quartal

Die Sprechstage der IHK für Rheinhausen richten sich an Gründungsinteressierte, die konkrete Fragen zu ihrer Geschäftsidee klären möchten. In kostenfreien Einzelgesprächen beraten erfahrene Expert*innen aus Steuerberatung, Recht, Patentrecht, Marketing und Fördermittelberatung zu gründungsrelevanten Themen. Die Gespräche bieten eine erste fachliche Orientierung und helfen bei der Vorbereitung der Selbstständigkeit.

INHALTE

- **Individuelle Einzelgespräche**
Fachexpert*innen stehen mit ihrer Expertise zur Verfügung.
- **Orientierung**
Klarheit für die nächsten Schritte in der Gründungsphase.
- **Steuerberatersprechtag**
Steuern, Buchführung, Rechnungswesen.
- **Rechtsanwaltsprechtag**
Gesellschafts-, Vertrags- und Arbeitsrecht.
- **Patentanwaltsprechtag**
Schutz von Ideen, Marken und Erfindungen.
- **Marketing- & Vertriebs-Sprechtag**
Kundengewinnung, Positionierung, Vertrieb.
- **ISB-Fördermittelsprechtag**
Öffentliche Förderprogramme und Finanzierung.

Veranstaltungsformat von
IHK für Rheinhausen
Informationen & Anmeldung
ihk.de/rheinhausen/starthilfe

Mehr erfahren



Basisseminar Unternehmensgründung der IHK für Rheinhausen

→ monatlich

Das Basisseminar Unternehmensgründung der IHK für Rheinhausen richtet sich an alle, die ein Unternehmen neu gründen oder übernehmen möchten. In dem kostenfreien Online-Seminar vermitteln Expert*innen praxisnah die wichtigsten Grundlagen für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit. Dabei stehen Gründungsidee, Marktanalyse und die Erstellung eines tragfähigen Unternehmenskonzepts im Fokus.

INHALTE

- **Prüfung & Bewertung**
Fachliche Einschätzung und Bewertung der Gründungsidee durch Expert*innen.
- **Analyse**
Analyse des Standorts sowie der Markt- und Wettbewerbssituation.
- **Formale Voraussetzungen**
Vermittlung von Wissen zu rechtlichen und organisatorischen Formalitäten.
- **Soziale Absicherung für Gründer*innen**
Informationen zu Versicherungen und sozialer Vorsorge.
- **Wirtschaftlichkeits- & Finanzplanung**
Unterstützung bei der finanziellen Planung zur Sicherstellung der Wirtschaftlichkeit.
- **Öffentliche Fördermittel**
Beratung zu Förderprogrammen und Zuschüssen.
- **Aufbau eines Businessplans**
Begleitung bei der strukturierten Erstellung eines überzeugenden Businessplans.

Veranstaltungsformat von
IHK für Rheinhausen
Informationen & Anmeldung
ihk.de/rheinhausen/gruendungsnetzwerk

Mehr erfahren



Steuerberatersprechtage der Handwerkskammer Rheinhessen

→ regelmäßig

Die Steuerberatersprechtage der Handwerkskammer Rheinhessen bieten Gründungsinteressierten aus dem Handwerk und bestehenden Handwerksbetrieben die Möglichkeit, steuerliche Fragestellungen frühzeitig und individuell zu klären. In kostenfreien Einzelgesprächen erhalten Teilnehmende eine erste fachliche Orientierung zu steuerlichen Themen rund um Gründung, Selbstständigkeit und laufenden Betrieb.

INHALTE

- **Persönliche Einzelgespräche**
Individuelle Beratung durch Steuerberater*innen zu gründungsrelevanten Themen.
- **Klärung individueller Fragen**
Beantwortung persönlicher Fragen zu Steuern und Abgaben.
- **Einordnung steuerlicher Pflichten**
Übersicht und Erläuterungen zu steuerlichen Pflichten für Handwerksbetriebe.
- **Kostenfreie Teilnahme**
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Veranstaltungsformat von

Handwerkskammer für Rheinhessen

Informationen & Anmeldung

hwk.de/veranstaltung/steuerberatersprechtage

Mehr erfahren



Entrepreneurship-Zertifikat für Studierende der JGU

→ Studienbeginn jedes Semester · Dauer 2 Semester

Das Entrepreneurship-Zertifikat der Johannes Gutenberg-Universität Mainz vermittelt Studierenden zentrale Kenntnisse rund um unternehmerisches Denken und Handeln. Im Fokus stehen der unternehmerische Prozess, die Entwicklung und Umsetzung von Geschäftsmodellen sowie die Kommerzialisierung von Chancen. Studierende werden befähigt, Innovationsstrategien zu entwickeln und praxisnahe Werkzeuge für spätere Gründungs- oder Unternehmensprozesse zu nutzen.

INHALTE

- **Methodenvermittlung**
Vermittlung praxisnaher Methoden zur strukturierten Entwicklung von Gründungsvorhaben.
- **Strategietools für Geschäftsmodelle**
Einsatz bewährter Tools zur Analyse, Entwicklung und Weiterentwicklung von Geschäftsmodellen.
- **Überblick zu Finanzierungsquellen**
Informationen zu verschiedenen Finanzierungsformen und -quellen für Gründung und Wachstum.
- **Unternehmensleitbild**
Unterstützung bei der Ausarbeitung von Leitbild, Zielen und zentralen Werten des Unternehmens.

Veranstaltungsformat von

Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU)

Informationen & Anmeldung

zertifikate.uni-mainz.de/2025/05/13/entrepreneurship

Mehr erfahren





Foto: Vanessa Liebler

Herausgegeben von

Landeshauptstadt Mainz
Amt für Wirtschaft und Liegenschaften
Wirtschafts- und Strukturförderung
Leitstelle für Gründer*innen

Postfach 38 20
55028 Mainz

Stadthaus Große Bleiche
Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1
55116 Mainz

Tel. 06131 12-4292
mainz.de

Design & Layout

Malin Liv Sentürk, livlivdesign.de

Bildnachweise

Anne-Kathrin Brunier, akbrunier.de
Christopher Folz, christopherfolz.de
Vanessa Liebler, vaneversion.de

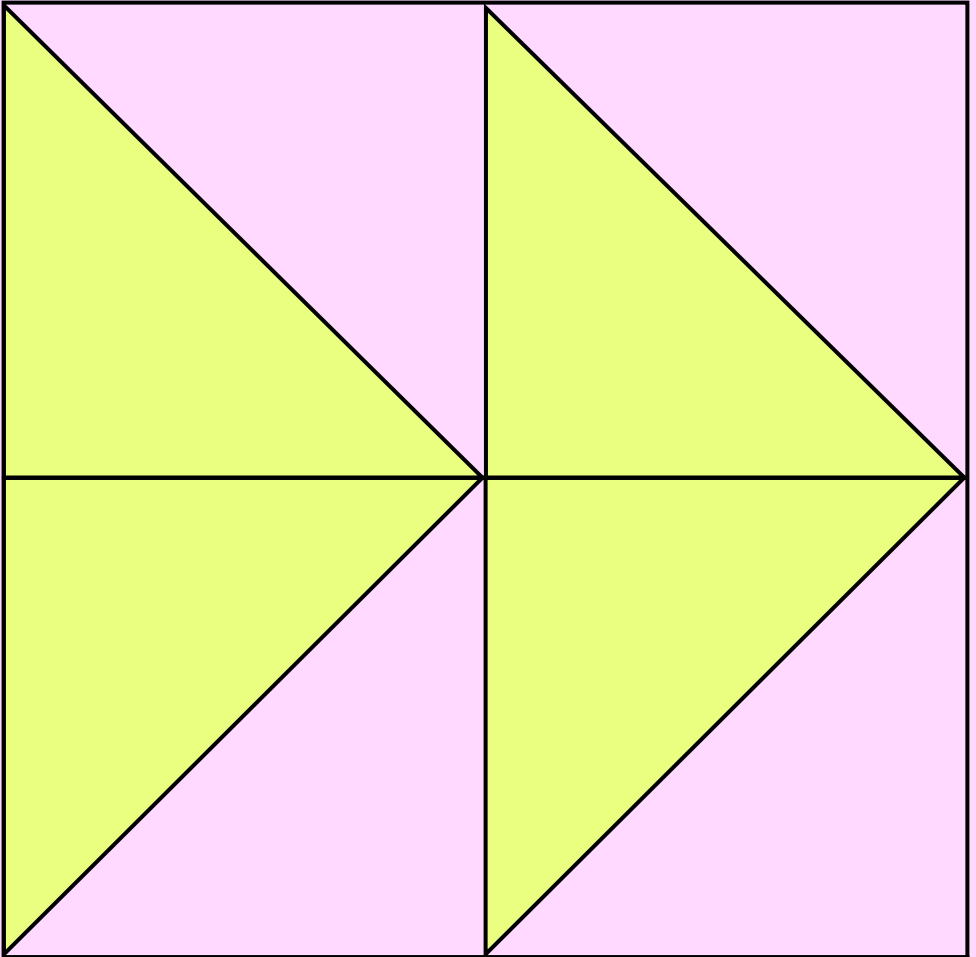
Auflage

Stand März 2026

scan & follow



@gruenden_mz



ICH GEH GRÜNDEN, KOMMST DU MIT?