



## Menüservice

---

Essen auf Rädern wird entweder warm oder tiefgefroren geliefert.

Das warme Essen wird täglich gebracht; das erfordert die Anwesenheit des Kunden in der Mittagszeit. Wer lieber unabhängig seine Essenszeiten wählt, kann sich für die Anlieferung eines Wochenpaketes von Tiefkühlkost entscheiden.

Diätkost, z.B. bei Diabetes mellitus, ist möglich, ebenso die Versorgung mit Schonkost, vegetarischer oder passierter Kost. Ausgefallene Diäten sind aber nicht selbstverständlich. Hier sollten bei den Anbietern zunächst Erkundigungen eingeholt werden.

Essen auf Rädern kann jeden Tag angeliefert werden, auch am Wochenende. Es ist aber auch möglich, es nur für bestimmte Tage zu bestellen. Bestellt wird in der Regel einmal pro Woche.

### **Kosten**

Die Preise variieren bei den verschiedenen Anbietern, liegen ab 11,- Euro für ein Essen. Vor- und Nachspeisen müssen in der Regel extra bezahlt werden. Die Verpflegung mit Tiefkühlmenüs ist etwas billiger.

### **Anbieter in Mainz**

Arbeiter-Samariter-Bund      Herr Özel      Telefon: 9 36 37 18  
[sozialstation@asb-mainz.de](mailto:sozialstation@asb-mainz.de)

Deutsches Rotes Kreuz      Herr Herrnsdorf      Telefon: 2 69 34  
Frau Weinsheimer      Telefon: 2 69 34  
[menueservice@drk-mainz.de](mailto:menueservice@drk-mainz.de)

Johanniter      Frau Sandrock      Telefon: 9 35 55 34  
[menueservice.mainz@johanniter.de](mailto:menueservice.mainz@johanniter.de)

Malteser Hilfsdienst      Herr Nienaber      Telefon: 2 85 83 13  
[mms-rmb@malteser.org](mailto:mms-rmb@malteser.org)

Wer die Hilfe eines ambulanten Pflegedienstes in Anspruch nimmt, kann sich auch dort nach Essen auf Rädern erkundigen. Einige Dienste bieten ihren Patienten diesen zusätzlichen Service an.

Informationen und Angebote der Stadt Mainz in der App „Gut versorgt in...“:  
 (Interessante Berichte über Aktivitäten im Alter, Gesundheit, Prävention, Pflege,  
 wertvolle Tipps zu Freizeit-, kulturellen- und Bildungsmöglichkeiten, inkl.  
 Nutzung von lokalem Adressverzeichnis mit Anruf- und Routenfunktion zu  
 entsprechenden Ansprechpartnern)  
 Laden der App, unter: [www.gut-versorgt-in.de](http://www.gut-versorgt-in.de)

Stand: August 2025

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht genannte Anbieter können sich gerne an den Pflegestützpunkt wenden (Kontakt siehe unten). Alle Angaben ohne Gewähr. Für evtl. Schreib- oder HTML-Übertragungsfehler wird keine Haftung übernommen.

<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Neustadt, Ebersheim</b>          Lessingstraße 12a, 55118 Mainz   06131-6693860   06131-6693862</p>	<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Hartenberg-Münchfeld, Finthen</b>          Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34          55130 Mainz   06131-5766960 und 2164563   06131-2187447</p>	<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Altstadt, Oberstadt</b>          Jägerstraße 37, 55131 Mainz   06131-6004986 und 6004985   06131-6004987</p>
<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Mombach, Gonsenheim</b>          Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz   06131-6931121 und 6931120   06131-6931122</p>	<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Bretzenheim, Marienborn, Drais, Lerchenberg</b>          Ulrichstraße 42, 55128 Mainz   06131-9325822 und 9325821   06131-9325823</p>	<p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim,</b>          Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße          34 55130 Mainz   06131-2133468 und 2164563   06131-2777672</p>

#### Impressum Stadt Mainz

Kooperationsgemeinschaft der Pflegestützpunkte der Stadt Mainz, c/o vdek-Landesvertretung, Heinrich-Böcking-Straße 6-8, 66121 Saarbrücken, Tel.: 0681/ 92671-0, Fax: 0681/ 92671-28

Vertretungsberechtigte Kooperationspartner: das Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Mainz, vertreten durch die Präsidentin Frau Heike Gorißen-Syrbe, die Stadt Mainz, vertreten durch den Oberbürgermeister Herrn Nino Haase, Ambulanter Dienst Gesundheitspflege GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Herrn Karim Elkhawaga, der Caritasverband Mainz e.V., vertreten durch den Vorstand des Caritasverbandes Mainz e.V. Herrn Viktor Piel, AWO Bezirksverband Rheinland e.V. & Pflegenetz Mainz e.V. (als Verbund) vertreten durch den Vorstandsvorsitzenden Herr Andreas Zels, der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., vertreten durch die Geschäftsführerin Frau Daniela Matthias, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse, Eisenberg, vertreten durch die Vorstandsvorsitzende Frau Dr. Martina Niemeyer, BKK Landesverband Mitte, Hannover, vertreten durch die Landesvertreterin Frau Bettina Hamann, Knappschaft, Bochum vertreten durch die Regionaldirektion Saarbrücken, vertreten durch die Leiterin der Regionaldirektion Frau Gerrith Kiefaber, IKK Südwest, Saarbrücken, vertreten durch den Vorstand Herr Prof. Dr. Jörg Loth, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Kassel vertreten durch den Vorstand (alternierend: Herr Martin Empl, Herr Henno Braach, Herr Jörg Heinel), sowie Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse - KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK - Hanseatische Krankenkasse vertreten durch den Verband der Ersatzkassen, seinerseits vertreten durch den Leiter der vdek-Landesvertretung Rheinland-Pfalz, Herr Martin Schneider