

Unterstützung und Pflege

- 1 Assistenz - häusliche Pflege**
Bürgermeister-Schmitt-Str. 7, Tel. 90 61 69 9, post@assistenz-mainz.de
 - 2 Gemeinsam – ambulanter Pflegedienst**
Heuerstr. 18, Tel. 14 34 89 6, www.pflegedienst-gemeinsam.de
 - 3 Home Instead – Seniorenbetreuung**
Friedrich-König-Str. 35, Tel. 21 40 02 0, www.homeinstead.de/mainz
 - 4 Pro Seniore Residenz**
Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- u. Verhinderungspflege (siehe Wohnen)
 - 5 Senientagesstruktur für ältere Menschen mit Behinderung**
In.betrieb Gesellschaft für Teilhabe und Integration
Carl-Zeiss-Str. 2, Tel. 58 02 24 3, www.inbetrieb-mainz.de
- DRK ambulante Pflege**
Nadja Radzkowski, Tel. 269-70, ambulantepflege@drk-mainz.de
- DRK Haus-Notruf**
Michael Beuscher, Tel. 269-31 und Matthias Groß, Tel. 269-4
matthias.gross@drk-mainz.de
- DRK MenüService**
Stephanie Weinsheimer, Stefan Herrnsdorf, Tel. 269-34
menueservice@drk-mainz.de
- Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Pflegeangeboten erfahren Sie über den Pflegestützpunkt (siehe unter Beratung)**

Beratung

- Gemeindeschwester^{plus} – Präventive Hausbesuche für ältere Menschen**
Tel. 12-3583, tobias.kaiser@stadt.mainz.de, www.mainz.de
- Malteser Besuchs- und Entlastungsdienst**
Tel. 28 58 84 9, simone.krayer@malteser-mainz.de
Tel. 25 04 12 1, silvia.kunz@malteser.org
- Pflegestützpunkt – Bereich Hechtsheim**
Tel. 213 34 68 / 216 45 63, www.pflegestuetzpunkte-rlp.de
- Seniorenversicherungsberater:innen**
Koordination über Kommunalen Präventivrat,
Tel. 12-2544, www.mainz.de
- Vdk-Ortsverband Mainz-Hechtsheim**
www.vdk.de/ov-mainz-hechtsheim.de

Wohnen

- 1 Pro Seniore Residenz Frankenhöhe – Betreutes Wohnen**
Kelterweg 1, Tel. 99 55 7, www.pro-seniore.de
- Convivium - Gemeinschaftliches Wohnen in Mainz**
Tel. 97 21 12 0, vorstand@convivium-mainz.de
- Wohnbau Mainz** Dr. Martin-Luther-King-Weg 20, 55122 Mainz

Treffpunkte und Aktivitäten

- 1 Boulen** Bolzplatz „An der Brausch“, Mi 15 bis 17 Uhr
 - 2 Seniorenangebot im ev. Gemeindezentrum**
Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, www.ekg-hechtsheim.de
- Schachclub**
Do 19.30 Uhr abwechselnd in Pro Seniore Residenz und im ev. Gemeindezentrum, Tel. 59 61 1
- Seniengesprächskreis ev. Kirchengemeinde**
jeden letzten Mi im Monat 15 Uhr, Tel. 59 44 6
ev.buero@ekg-hechtsheim
- Seniorenklub der ev. Kirchengemeinde**
jeden 2. Sa im Monat 15 Uhr, Tel. 58 26 01
- 3 Seniorencafé RV 1910**
Do ab 14 Uhr, Heuerstr. 42
Radfahrer-Verein 1910 Hechtsheim, Tel. 50 71 37 Anke Trauth
 - 4 Seniorenkreis der kath. Kirchengemeinde**
Di 14 Uhr, Georg-Büchner-Str. 1, Tel. 50 90 30 Diakon Lukas,
www.bistummainz.de
- LandFrauenverein Mainz-Hechtsheim**
Tel. 50 49 41, www.landfrauen-hechtsheim.de
- Malteser Rikscha, Angebot für Senioren zum Ausflug**
Tel. 28 58-822, rikscha@malteser-mainz.de
- Seniorenstammtisch**
jeden 3. Do im Monat 17 Uhr, nur mit Voranmeldung
Tel. 30 77 48 1, ulrike.cohnen@stadt.mainz.de
- Vdk-Ortsverband Mainz-Hechtsheim**, www.vdk.de/ov-mainz.de

Info

- Ortsverwaltung Mainz-Hechtsheim**
Am Heuergrund 8, Tel. 12-38817
ortsverwaltung.hechtsheim@stadt.mainz.de

Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

- 1 Ev. Kirchengemeinde Gemeindezentrum**
Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, Tel. 59 65 0, www.ekg-hechtsheim.de
- 2 Ev. Kirchengemeinde Gemeindehaus Frankenhöhe**
Bodenheimer Str. 56, Tel. 59 65 0, www.ekg-hechtsheim.de
- 3 Islamischer Kulturverein e.V.**
Friedrich-König-Str. 17a, Tel. 22 16 12
- 4 Kath. Pfarrgemeinde St. Pankratius Hechtsheim**
Pfarrbüro, Bergstr. 22, Tel. 50 90 30, www.sankt-pankratius.de

Kultur und Bildung

- 1 Kath. Öffentliche Bücherei**
Georg-Büchner-Str. 1, Tel. 1 44 40 56
So 10-11.30 Uhr, Di 17-19, Fr 19-20 Uhr, Koeb-hechtsheim@gmx.de
 - 2 Stadtteilbücherei-Hechtsheim**
Morschstr. 1, Tel. 50 81 77, Öffnungszeiten Mo u. Do 15-18.30 Uhr
 - 3 Verein Hechtsheimer Ortsgeschichte e.V.**
Neue Mainzer Str. 37, Tel. 48 27 83 0 Ottmar Schwinn, Klaus Dostert
- Digital-Botschafter: Tipps und Tricks rund um PC, Handy und Internet**
Claudia Geisler, dibo.geisler@t-online.de
Kai Schütz, dibo@kai-schuetz.de
- Mobile Bücherei – Bücher-Lieferdienst, Besuchs- und Vorlesedienst**
Tel. 0173 31 63 56 8, mobile.buecherei@stadt.mainz.de
- VHS Mainz**
www.vhs-mainz.de, Karmeliterplatz 1, Tel. 26 25 0

Sport und Bewegung

- 1 Fit und Gesund Mainz-Hechtsheim e.V.**
Lion-Feuchtwanger-Str. 143, Tel. 32 97 43 8
www.fitundgesundhechtsheim.de
 - 2 Radfahrer-Verein 1910 Hechtsheim**
Heuerstr. 42, Tel. 59 25 84, rv1910@gmx.de
 - 3 TV Hechtsheim 1882 e.V.**
Klein-Winternheimer Weg 7, Tel. 92 08 92 4, www.tv-hechtsheim.de
- LandFrauenverein Mainz-Hechtsheim**
Tel. 50 49 41, www.landfrauen-hechtsheim.de

Mainz-Hechtsheim

2. Auflage 2024



Seniorenwegweiser