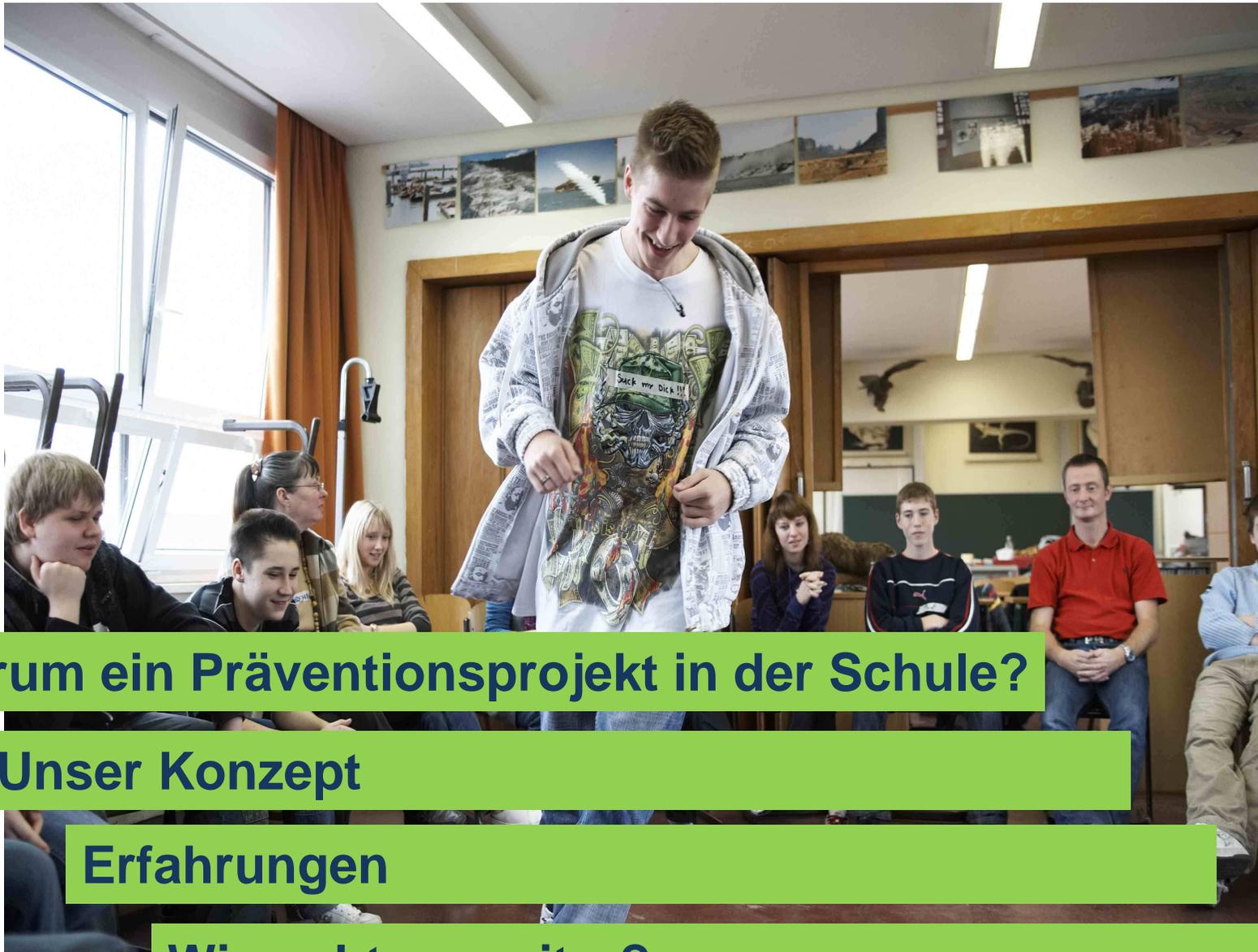




gpe Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen



unplugged macht Schule
Ein Präventionsprojekt zur
Förderung seelischer Fitness von Schülern



Warum ein Präventionsprojekt in der Schule?

Unser Konzept

Erfahrungen

Wie geht es weiter?

Warum ein Präventionsprojekt in der Schule?



Erfahrungen und Wünsche unserer
Besucherinnen und Besucher

Erfahrungen

- Viele unserer BesucherInnen waren vor Ausbruch ihrer Erkrankung kaum über seelische Gesundheit informiert
- Hilfe wird oft erst aufgesucht, wenn die Erkrankung weit fortgeschritten ist
- Psychische Schwierigkeiten und Erkrankungen sind stigmatisiert und führen zu Ausgrenzung und sozialem Rückzug

Fakten

- jeder Mensch kann zu jedem Zeitpunkt seines Lebens von psychischen Krisen betroffen sein
- psychische Erkrankungen manifestieren sich oft in Kindheit und Jugend
- **je früher ein Kind aus dem seelischen Gleichgewicht gerät und je später Unterstützung angenommen wird, desto drastischer können die Auswirkungen und der Verlauf sein**

Ein Thema für die Schule

- 20 bis 30% der Heranwachsenden gelten als psychisch auffällig
- Über 6 Mio. Kinder haben psychisch kranke oder suchtkranken Eltern
- Zunahme chronisch psychischer Erkrankungen gegenüber chronisch körperlichen Erkrankungen bei Heranwachsenden
- Zunahme psychischer Gesundheitsprobleme von Schülern und Lehrern

Ein Thema für die Schule

- Erste Anzeichen psychischer Krisen von Heranwachsenden oft in der Schule
- Informationsnotstand „Seelische Gesundheit“
- Information und Begegnung mit Betroffenen minimiert die Vorurteile und Ausgrenzung von psychisch kranken Menschen
- Gewinnung von Multiplikatoren

Wir sind Mitglied im Netzwerk



Derzeit sind hier über 50 aktive
Schulpräventionsteams bundesweit vernetzt





Unser Konzept

Unsere Ziele :

- **Sensibilisierung** für das Thema Seelische Gesundheit und Wohlbefinden
- „Was der Seele gut tut“ – Blick auf schützende und stärkende Faktoren
- Auseinandersetzung mit eigenen **Bewältigungsstrategien**
- Ängste und Vorbehalte **wahrnehmen**, überprüfen und besser verstehen
- **Information** über psychische Probleme und Erkrankungen sowie **Beratungs- und Hilfsangebote**

Das Team



Sozial/Pädagogen und Erfahrungsexperten



Unsere Haltung

- wir sorgen dafür, dass sich alle SchülerInnen willkommen und **wertgeschätzt** fühlen
- wir sorgen für ein offenes, unbefangenes Miteinander **auf Augenhöhe**
- wir legen Wert auf **Vorgespräche** / die Teilnahme des Klassenleiters und eine Auswertung des Projekttages
- wir sind kein Krisenteam und nicht dafür da, Defizite bei Schülern „dingfest“ zu machen.

Schulprojekt - konkret

- richtet sich an 14- bis 25-jährige Jugendliche und junge Erwachsene
- geht von ihren Lebenserfahrungen und Fragen aus
- dauert sechs Stunden oder einen Schultag
- eignet sich für Klassen (alle Schultypen), Gruppen und Lehrerkollegien
- ist einfach aufgebaut und kann je nach Bedarf fortgeführt werden (z.B. Elternabende, Lehrerfortbildung)

unplugged macht Schule im unplugged

und bietet Raum für...

- Fragen, Diskussionen,
- Rollenspiele,
- Wissenswertes,
- Gruppenarbeit, Präsentationen,
- Feedback,
- neue Erfahrungen,
- Begegnung und Gespräche mit Erfahrungsexperten





Erfahrungen



Wie geht es weiter?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Mehr Infos unter www.unplugged-mainz.de