

# Gesunde Führung

**BGM-Symposium - Mainz - 11.04.19**

# Fragen

- Wie kann ich als Führungskraft den Gesundheitszustand maßgeblich verschlechtern?
- Was kann ich als Führungskraft tun, damit meine Mitarbeiter\*innen gerne zur Arbeit kommen?
- Was kann ich tun, wenn es bei meinen Mitarbeiter\*innen gesundheitlich „brennt“?
- Was muss ein Unternehmen tun, damit Mitarbeiter\*innen nachhaltig, gesunde Arbeitsplätze und –bedingungen haben?
- Was sind aktuell die größten Herausforderungen im Kontext der Digitalisierung mit denen KMU zu kämpfen haben?
- Wie kann das BGM konkret helfen körperliche und psychische Belastungen am Arbeitsplatz vorzubeugen?
- Ist das Thema „Gesundheit“ zu heikel bzw. nicht zu heikel, dem Internet der Dinge überlassen zu werden?

Wie kann eine  
Gesundheitskult  
ur entwickelt  
werden?

# Kontinuierliche Prozesse auf 3 Handlungsfeldern sind wichtig

## 1. Gesunde Führung:

- Selbstführung
- Mitarbeiter\*innen-Führung
- Organisations-Führung/-Entwicklung
- ...

## 2. Gesunde Mitarbeiter\*innen:

- Selbstverantwortung → Resilienzentwicklung
- Teamentwicklung
- Kompetenzentwicklung (insbesondere Konfliktfähigkeit, Kommunikation)
- ... z.B. auch EAP-Systeme

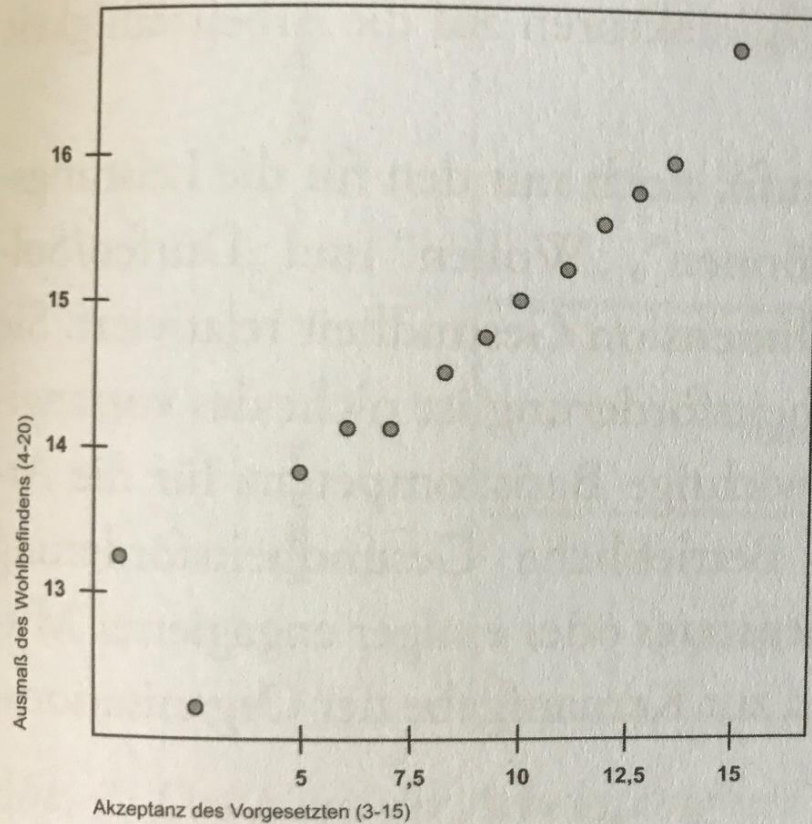
## 3. Gesunde Arbeit:

- Arbeitsplatz und Arbeitsinstrumente
- Arbeitstätigkeit
- Arbeitsorganisation (→ formale Informations- und Kommunikationstransparenz: Betriebs-Zeitung, Newsletter, geklärte und geregelte Informations- und Kommunikationsflüsse bzgl. Zusammenarbeit)
- ...

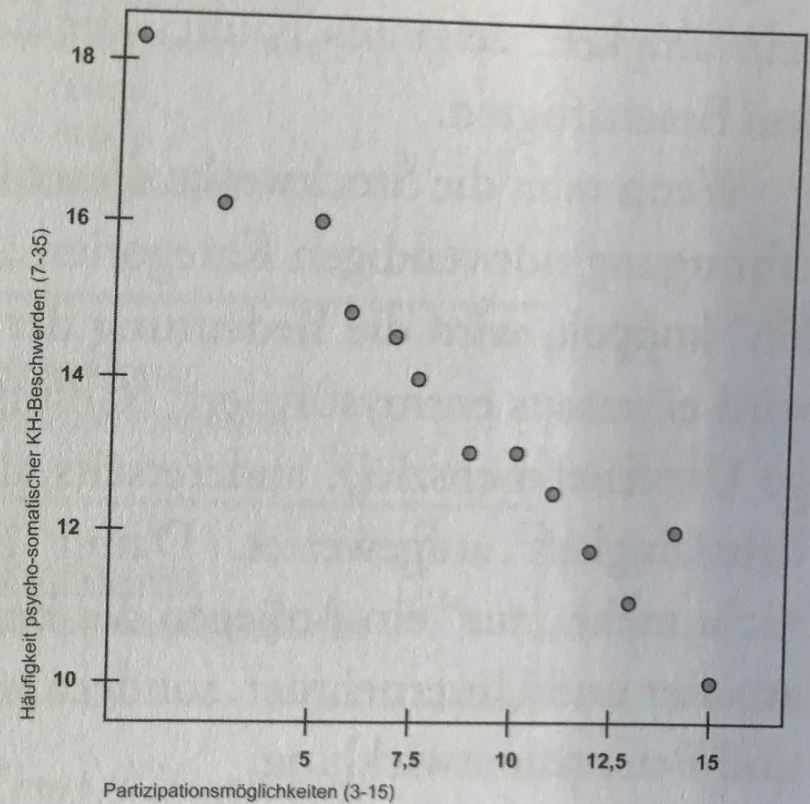
Personal-  
entwicklung

Organisations-  
entwicklung

# Führung als wichtigster Hebel im BGM



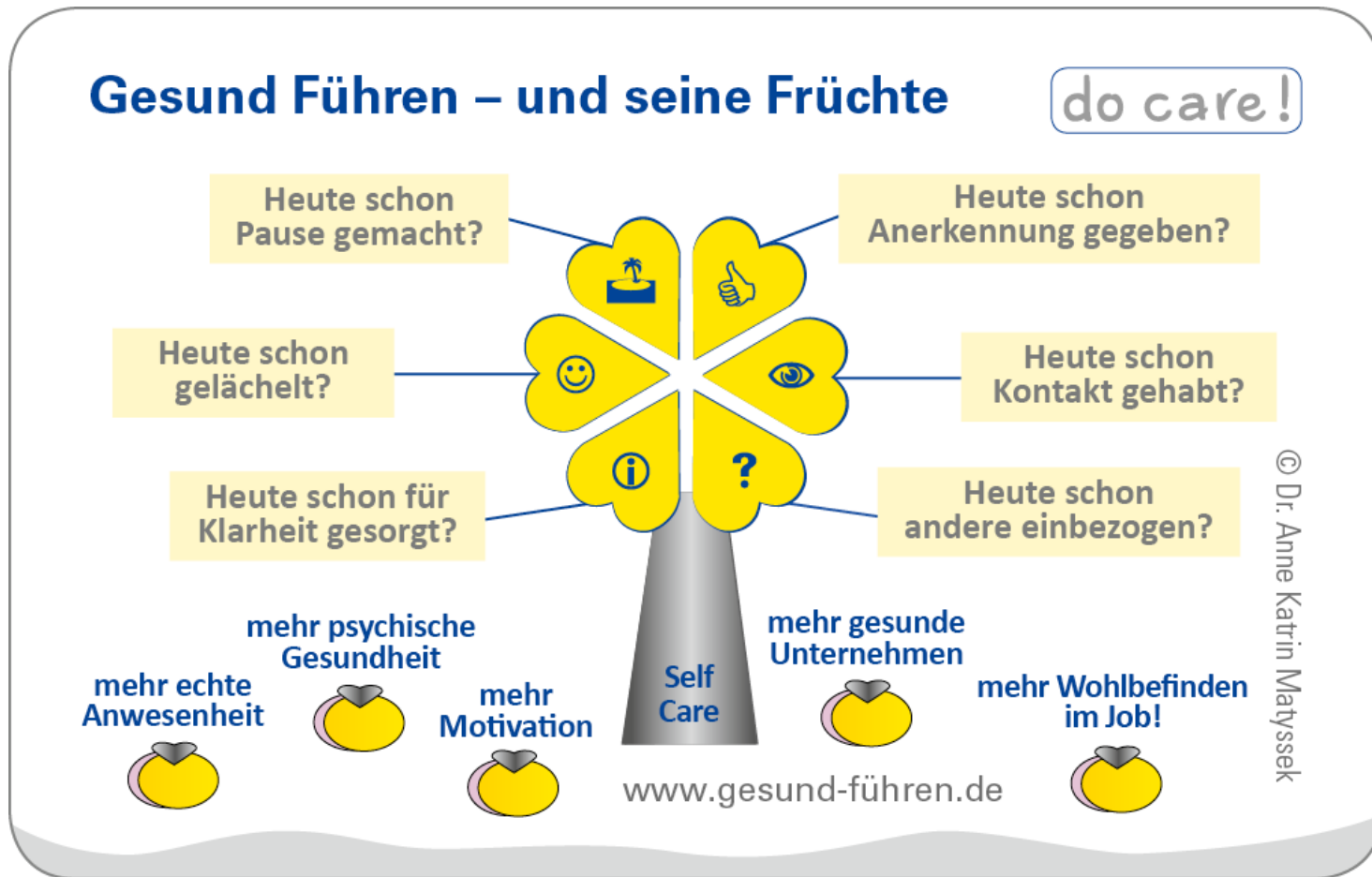
*Abb. 5: Akzeptanz des Vorgesetzten  
und Ausmaß des Wohlbefindens*



*Abb. 6: Partizipationsmöglichkeit  
und Häufigkeit psychosomatischer  
Beschwerden*

# Gesunde Führung

Nur wer sich (1) selbst gesund führt, kann auch (2) andere gesund führen!



# Verständnis: Gesunde Führung

## **Gesunde Führung heißt:**

- Gesunde Selbstführung
- Gesunde Mitarbeiter\*innen-Führung
- Gesunde Organisationsführung

**...d.h. es kommt auf die Stimmigkeit vieler kleiner Dinge (auf allen 3 Ebenen) an!**

**→ Gesunde Führung muss erlebbar sein!**

**→ Worten müssen Taten folgen!**

**→ (kurzfristige) Mitarbeiter\*innen-Zufriedenheit ist nicht der Gradmesser für gelungene gesunde Führung!**