

Gesunde Arbeitswelt

BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Netzwerkarbeit

Vorteile:

- neues Wissen aufbauen
- regelmäßiger Erfahrungs- und Informationsaustausch
- eigene Kompetenzen einbringen
- vom Know-How anderer profitieren
- Leistungsspektrum der Institution durch Angebotskopplung erweitern
- Kosten reduzieren
- neue Sichtweisen und Blickwinkel kennenlernen
- höhere Sichtbarkeit bei den Regionen und Unternehmen

Eckdaten auf einen Blick

- gegründet im Frühjahr 2017
- aktuell 14 NetzwerkpartnerInnen
- gefördert vom Arbeitsministerium
- Ziel: Informations- und Wissenstransfer
- regelmäßige Sitzungen zum Erfahrungsaustausch
- gemeinsame Veranstaltungen in den Regionen

Netzwerk der Netzwerke

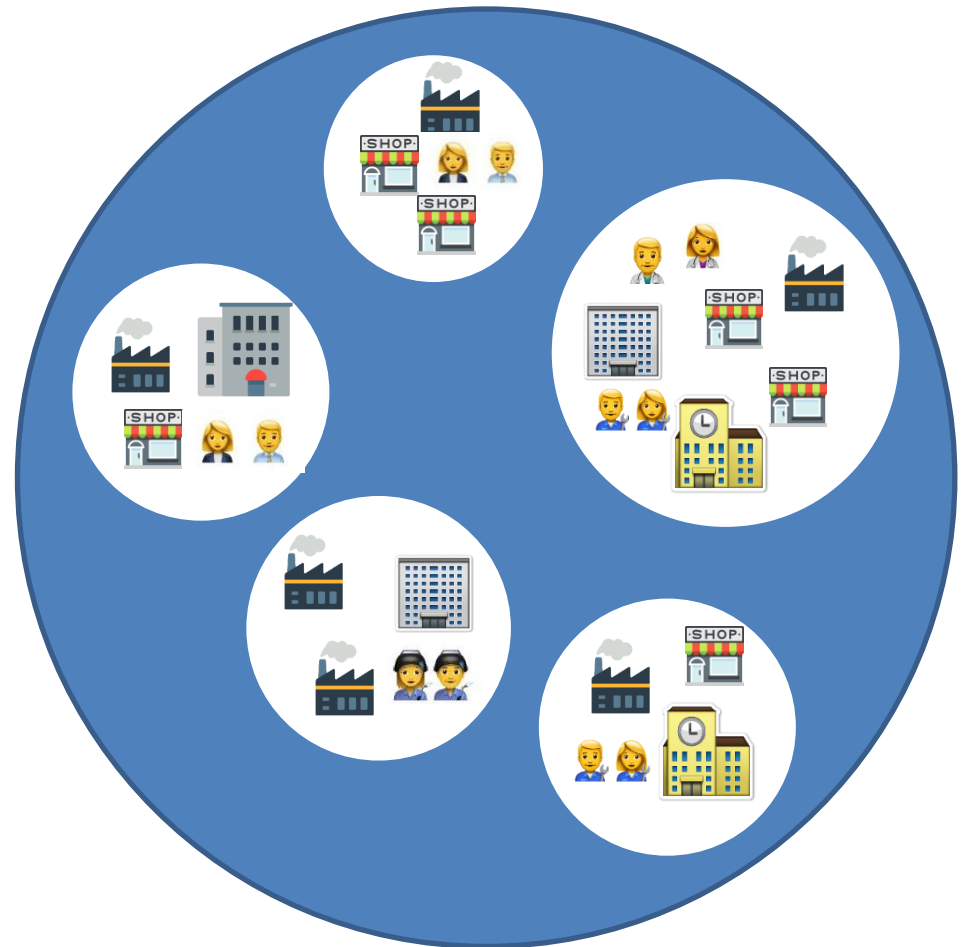
BGM-Netzwerk RLP

- landesweit
- ganzheitlicher BGM-Ansatz
- Multiplikatoren-Netzwerk



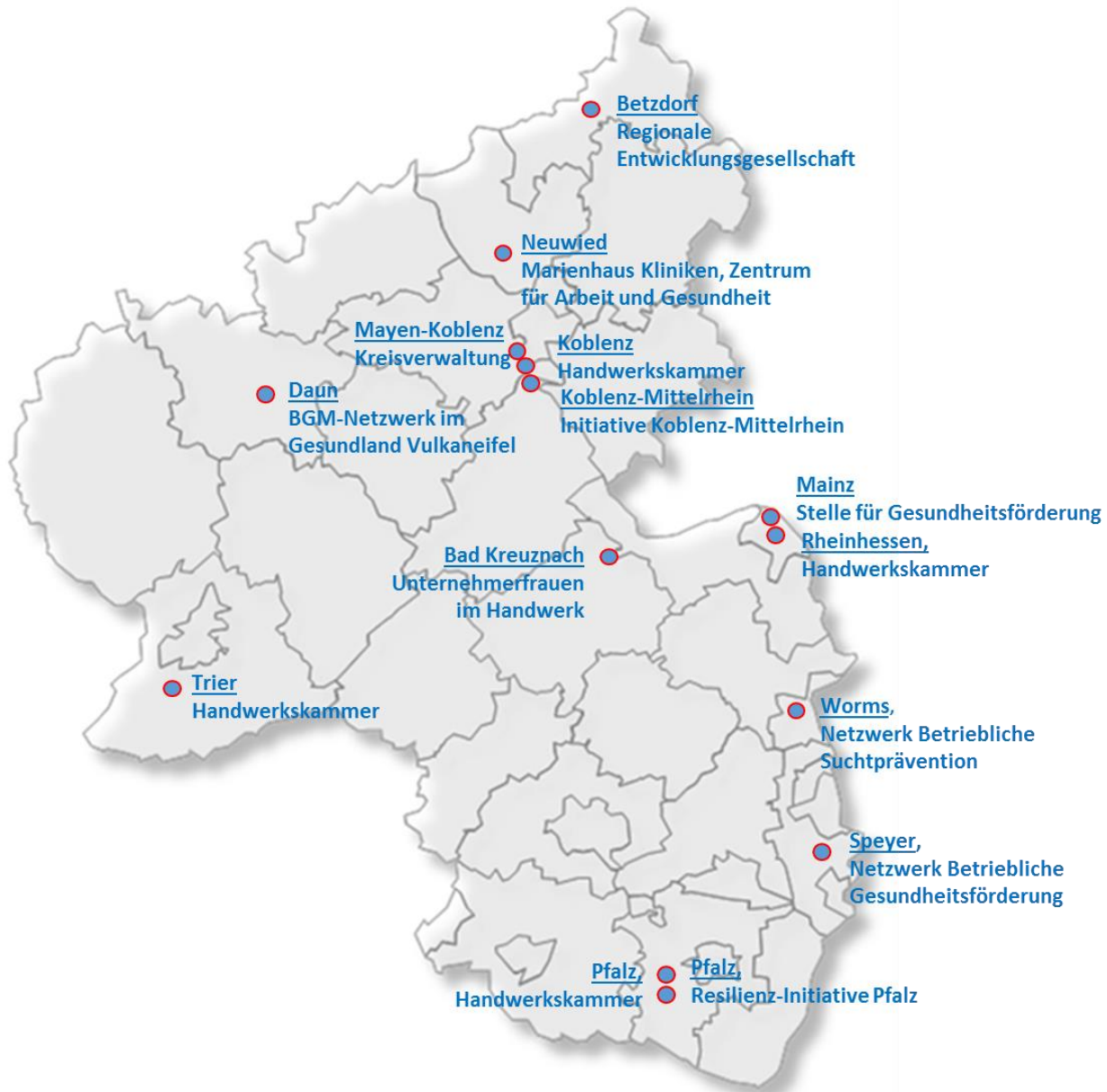
Netzwerkpartner

- regional und kommunal
- Arbeit und Gesundheit
- Unternehmens-Netzwerke



Kooperation

	LZG	Netzwerkpartner
Netzwerksitzungen	Organisation	Teilnahme
Erfahrungsaustausch	<ul style="list-style-type: none">• Moderation• Akquise neuer Netzwerkpartner	<ul style="list-style-type: none">• Beispiele guter Praxis• Hinweise zu Bedarfen
Kommunikation	landesweit	regional
Unternehmen vor Ort	Input nach Bedarf (z.B. Fachreihen)	Akquise



Ausblick 2019

- Gründung von Arbeitsgruppen „Kommune“, „Handwerk“, „Gesundheitswesen“
- neue Netzwerkpartner
- Veranstaltungen in den Regionen
- Telefonfortbildungen
- Fachtagung

Arbeitsgruppen

Kommune

→ Strukturen

- Vernetzung vor Ort
- Klein- und Kleinstunternehmen

+ weitere
Kooperationspartner

Handwerk

→ Themen

beispielsweise

- Ergonomie
- Bewegung

+ weitere
Kooperationspartner

Gesundheitswesen

→ Themen

beispielsweise

- Stressbewältigung
- Arbeitsbedingungen

+ weitere
Kooperationspartner

Veranstaltungen in den Regionen 2019

Thema	Netzwerk	Termin	Ort	Impulsvortrag
Digitalisierung	Stadt Mainz	11.04.19	Mainz, Rathaus	Titel noch nicht bekannt
Steigerung der Arbeitsfähigkeit durch Früherkennung von negativen Stress in der Arbeitswelt	Landes Krankenhaus	16.05.19	Alzey	„No-Limits- Wie schaffe ich mein Ziel?“
„Netzwerken in Bewegung“	Betriebliche Suchtprävention Worms	12.09.19	Bad Dürkheim	
Vernetzung	BGM-Netzwerk nördliches RLP	KW 45		

Telefonfortbildungen

- **BGM-Telefonfortbildungen auf einen Blick:**
- Die Nutzung ist denkbar einfach und kostenfrei!
- Sie brauchen ein Telefon und circa eine Stunde Zeit
- Sie wählen sich zum angegebenen Termin mit der **Telefonnummer 0221 98203406** und dem **Zugangscode 245877#** ein
- Ein Experte informiert komprimiert zum jeweiligen Thema
- Die Teilnehmer können individuelle Fragen stellen und Kontakte zu BGM-Experten knüpfen

Telefonfortbildungen

Themen 2019

- **Mittwoch, 26. Juni 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr**
Power of Lob – Lob und Wertschätzung wirkungsvoll einsetzen
Gangolf Neubach, Gangolf Neubach Consulting, Mainz
- **Mittwoch, 31. Juli 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr** **Arbeitsfähigkeit wieder herstellen und stärken -BEM verständlich!**
Marianne Giesert, Geschäftsführerin Institut für Arbeitsfähigkeit, Mainz
- **Mittwoch, 28. August 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr**
Gesunder Schlaf – trotz Schichtarbeit, neuer Medien und Stress gut schlafen
Dr. Hans-Günter Weeß, Leiter Schlafzentrum Pfalzkrankenhaus, Klingenmünster und Buchautor

Einwahlnummer: **0221 98203406** Code: **245877#**

Telefonfortbildungen

Themen 2019

- **Mittwoch, 25. September 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr**
Gesund! Mit guter Unternehmenskultur
Marina Alt-Nedvidek - Change Leadership Expertin
- **Mittwoch, 30. Oktober 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr**
Gesunder Umgang mit Aggressionen – negative Gefühle positiv nutzen?
Hubert Frank, Gewaltberater, Seelsorger
- **Mittwoch, 27. November 2019, 11:00 bis 12:00 Uhr**
Gesunde Führung – Stressbewältigung leicht gemacht
Miriam Fritsch-Kümpel, Diplom-Psychologin, Geschäftsführerin der Lotus-Strategie, Wiesbaden
- Einwahlnummer: **0221 98203406** Code: **245877#**

Fachtagung 2019

Schwerpunktthema:

- Weiterentwicklung des Netzwerkes
- Vorstellung der neuen Arbeitsgruppen

Termin:

- 07. November 2019

Ort:

- MSAGD Mainz

Gesunde Arbeit – Gesunde Regionen



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

vfeller@lzg-rlp.de

hwerner@lzg-rlp.de