



Landeshauptstadt
Mainz

*Neues aus der Fachstelle
Frühe Hilfen, Kinderschutz und
Familienbildung
Januar 2025*



Liebe Mainzer Fachkräfte in den Frühen Hilfen,

wir wünschen Ihnen allen ein frohes und gesundes neues Jahr!

Heute verweisen wir Sie auf eine hilfreiche **Broschüre**, zwei ganz unterschiedliche **Veranstaltungen**, eine interessante **Expertise** und ein spannendes **Video**.

Gerne können auch Sie uns jederzeit Inhalte zukommen lassen, die wir aus Ihrer Sicht in unserem Mainzer Netzwerk verteilen sollten!

Digitale Broschüre: Infos zu den Kinder-Vorsorge-Untersuchungen („U-Untersuchungen“) in einfacher Sprache – auf Deutsch, Englisch, Arabisch und Ukrainisch

Die Fachstelle „Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung“ hat im Rahmen ihrer Aufgaben nach dem Landeskinderschutzgesetz eine Broschüre entwickelt, die Familien die Kinder-Vorsorge-Untersuchungen („U-Untersuchungen“) in **einfacher Sprache** erklärt. Sie enthält zudem eine praktische **Terminübersicht**, die ausgeschnitten werden kann.

Die Broschüre können Sie jeweils auf [Deutsch](#), [Englisch](#), [Arabisch](#) und [Ukrainisch](#) als pdf-Dateien herunterladen. Gerne können Sie bei uns auch Printversionen bestellen, falls Sie die Broschüren direkt an Familien weitergeben möchten.

Online-Fachtag: „Manchmal braucht es mehr als die Medizin...“: Angebote der Netzwerke „Frühe Hilfen“ für (belastete) Familien

Am **05.02.2025** lädt das Landesjugendamt von 15 bis 18 Uhr **Fachkräfte des Gesundheitswesens** (niedergelassene Gynäkolog:innen, Pädiater:innen, Zahnärzt:innen, Allgemeinmediziner:innen, Psychotherapeut:innen (PP/KJP) und medizinische Fachangestellte) zu einem Online-Fachtag ein. Der Fachtag möchte über die Angebote der Frühen Hilfen informieren und aufzeigen, wie Sie mit den Frühen Hilfen bzw. der Kinder- und Jugendhilfe zusammenarbeiten können, um Familien zielgerichtet und niedrigschwellig zu unterstützen. Die Veranstaltung findet digital via Zoom statt.

Die Veranstaltung ist von der Akademie für ärztliche Fortbildung und bei der Landespsychotherapeutenkammer mit jeweils **4 Fortbildungspunkten** zertifiziert worden. Weitere Informationen zu Programm und Anmeldung finden Sie in den angehängten Flyern.



Veranstaltung: „Erst einmal Mozart“ – Krabbelkonzert für Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren

Am **29. März 2025** (10.00 und 11.30 Uhr) findet im Staatstheater Mainz ein Krabbelkonzert statt: „Liebevoll und spielerisch öffnen Ates Yilmaz und vier Streicher*innen mit Mozarts Klarinettenquintett den ganz Kleinen die Welt der Musik. Die jüngsten Besucher*innen sollten Trinkflasche, Schnuller, Krabbeldecke und natürlich vertraute Begleitpersonen mitbringen. Für den Kinderwagen ist ein „Parkplatz“ im oberen Foyer des Orchestersaals eingerichtet, der über die Seitentür des Großen Hauses am Tritonplatz zu erreichen ist.“

Erwachsene 10 €, Babys und Kleinkinder 5,25 €. Mehr Infos finden Sie [hier](#).

Expertise: „Frühe Hilfen für alle?“

Welche Barrieren erschweren den Zugang der Frühen Hilfen zu psychosozial belasteten Familien? Antworten gibt die neue Expertise des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH). Sie betrachtet ausgehend vom aktuellen Forschungsstand, **warum es für psychosozial belastete Familien schwierig ist, Zugang zu Angeboten der Frühen Hilfen zu erhalten**. Sie bezieht dabei die Perspektive der Familien und der Anbieter mit ein und berücksichtigt übergeordnete strukturelle Bedingungen. Der Text versteht sich als wissenschaftlicher Beitrag zum Diskurs rund um das Präventionsdilemma und enthält Anknüpfungspunkte, um Familien besser zu erreichen. Die Publikation kann [hier](#) heruntergeladen werden.

Video: „Mein Körper. Meine Geburt. Was ist der beste Start ins Leben?“

„Das Wunder der Geburt ist mit vielen Vorurteilen, Unsicherheiten und Performancedruck verbunden. Vaginale "natürliche" Geburt oder ein Kaiserschnitt - was ist besser für mein Baby? Und welcher Weg ist der richtige für mich und meinen Körper?“

Die ARD/SWR-Reportage (ca. 45 Min) in der Reihe „ARD Wissen“ ist [hier](#) für Sie verfügbar.

Kontakt

Fachstelle Frühe Hilfen, Kinderschutz und Familienbildung

Kaiserstr. 3 – 5

55116 Mainz

www.mainz.de/fruehe-hilfen

E-Mail: fruehehilfen@stadt.mainz.de

Newsletter abbestellen: Bitte schicken Sie uns formlos eine Mail an fruehehilfen@stadt.mainz.de.