



Symposium zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

3. Juni 2025

Workshop2: ***Stress verstehen – Rückkehr
gestalten: Führung und BEM im Zusammenspiel***

Referentin Vortrag

Marianne Giesert

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH

Fischtorplatz 23

55116 Mainz

marianne.giesert@arbeitsfaehig.com

Externe WS Begleitung

José Miguel Nieves Päschkes

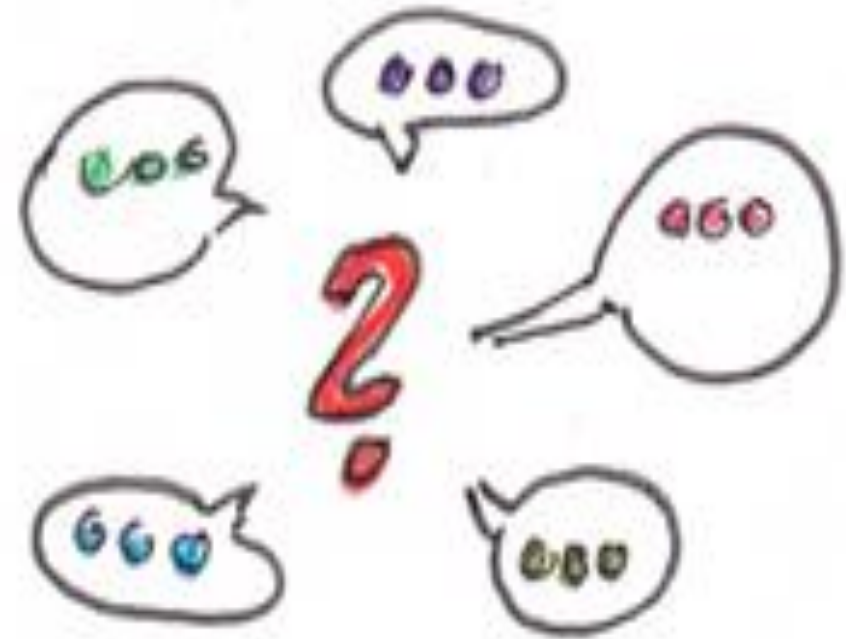
TL-BEM Stadt Mainz

Agenda

- **Vorstellung und Einführung**
- Stress und seine Auswirkungen verstehen (Extern: Hr. Nieves Päsches)
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- BEM in der Praxis – Fallbesprechung (Extern: Hr. Nieves Päsches)
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- Ausklang

Einführung in den Workshop

- Name
- Unternehmen/Behörde
- Eine Erwartung an den Workshop

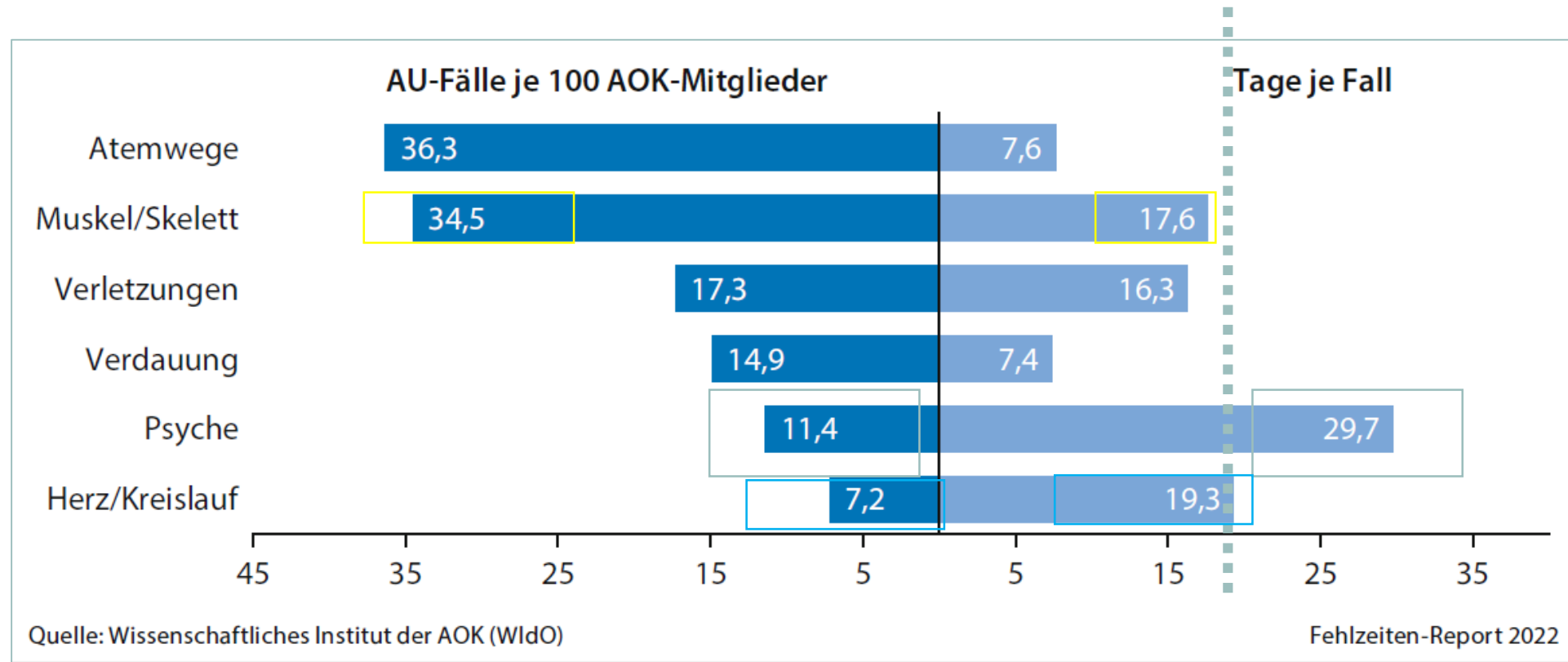


- Kennen Sie gutes BEM?
- Gruppenabfrage

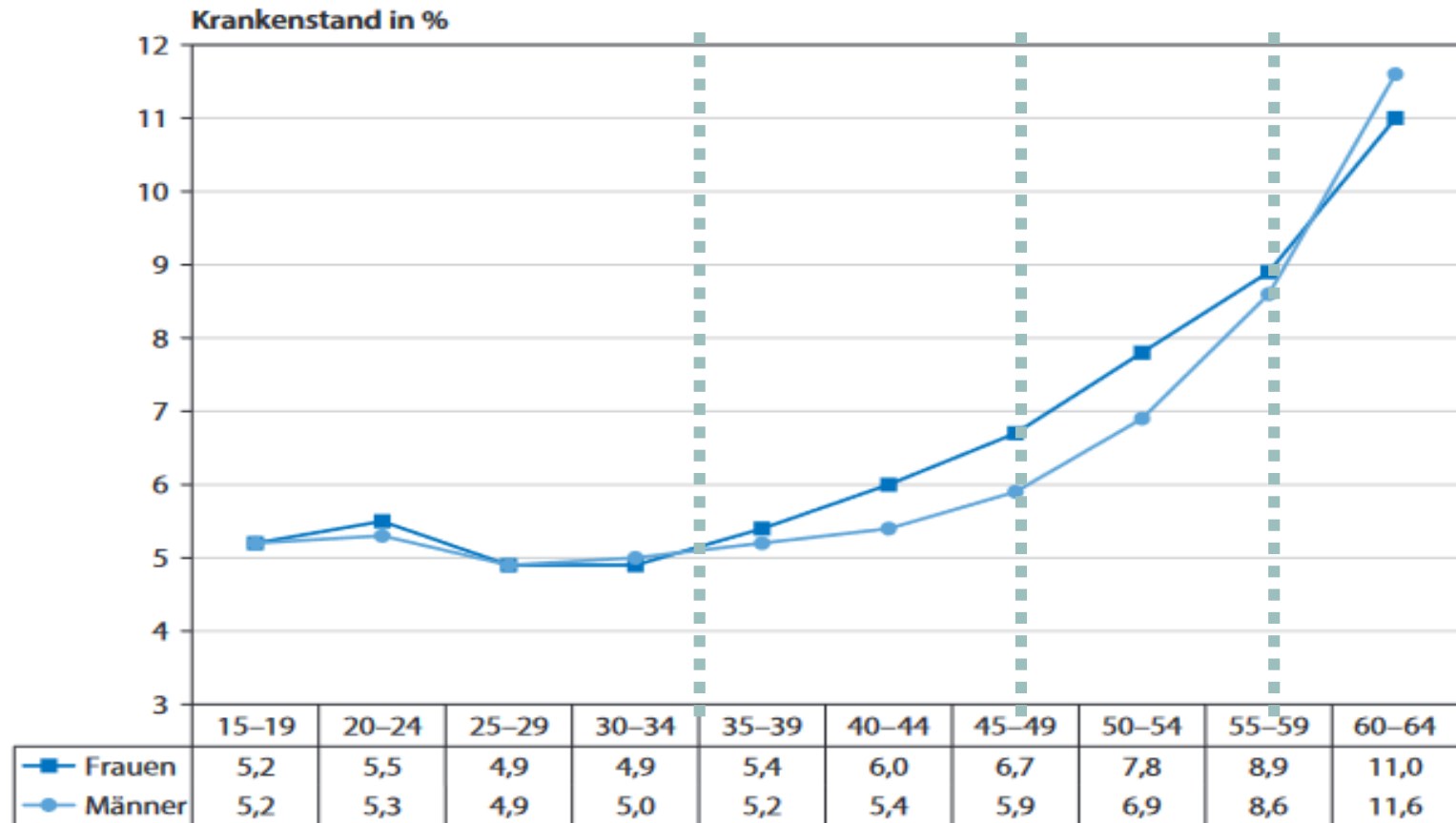
Agenda

- Vorstellung und Einführung
- **Stress und seine Auswirkungen verstehen**
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- BEM in der Praxis - Fallbesprechung
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- Ausklang

AU-Fälle vs. Tage je Fall



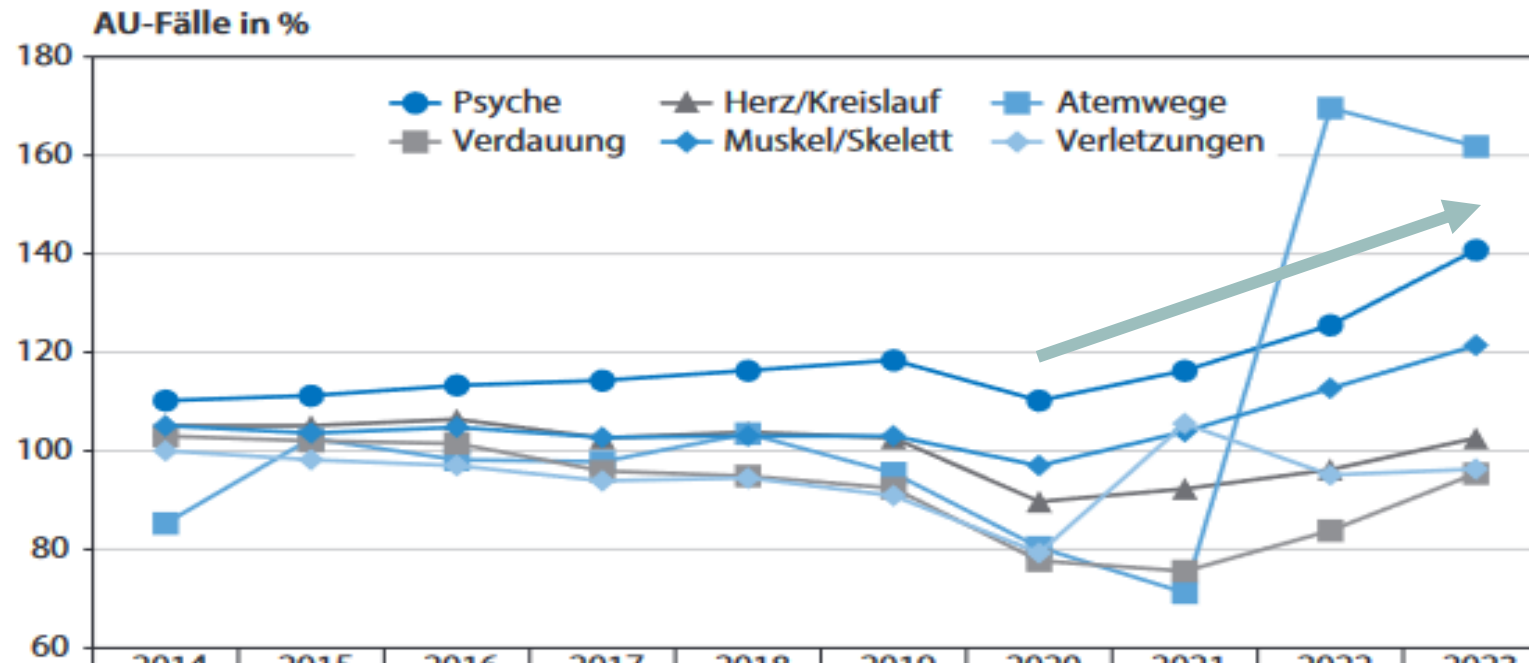
Krankenstand in %



Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WiDO)

Fehlzeiten-Report 2024

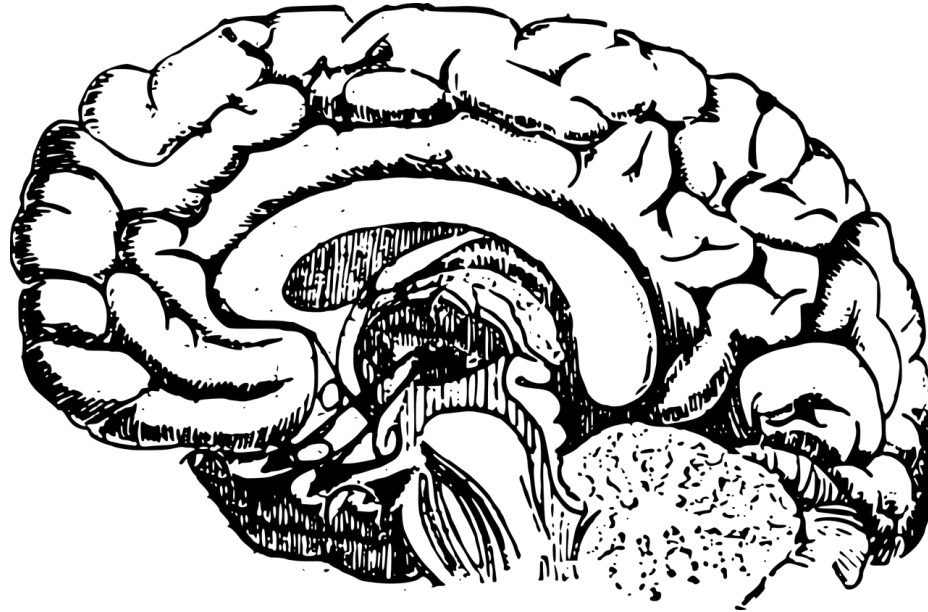
Rückblick & Zukunft



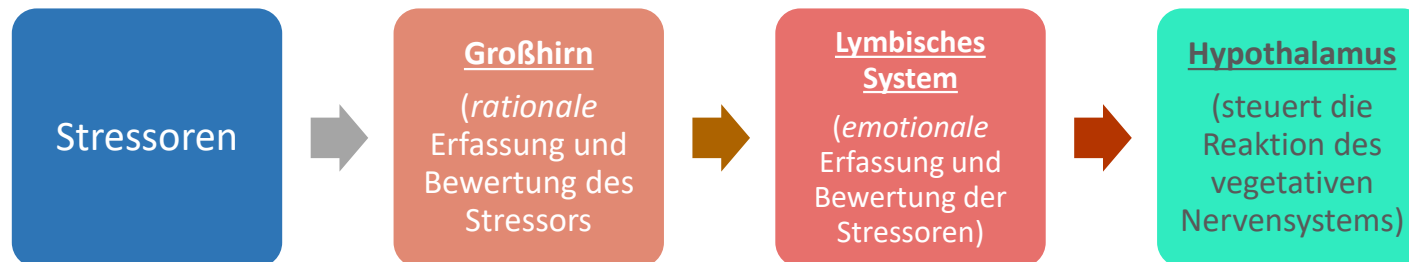
Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WiDO)

Fehlzeiten-Report 2024

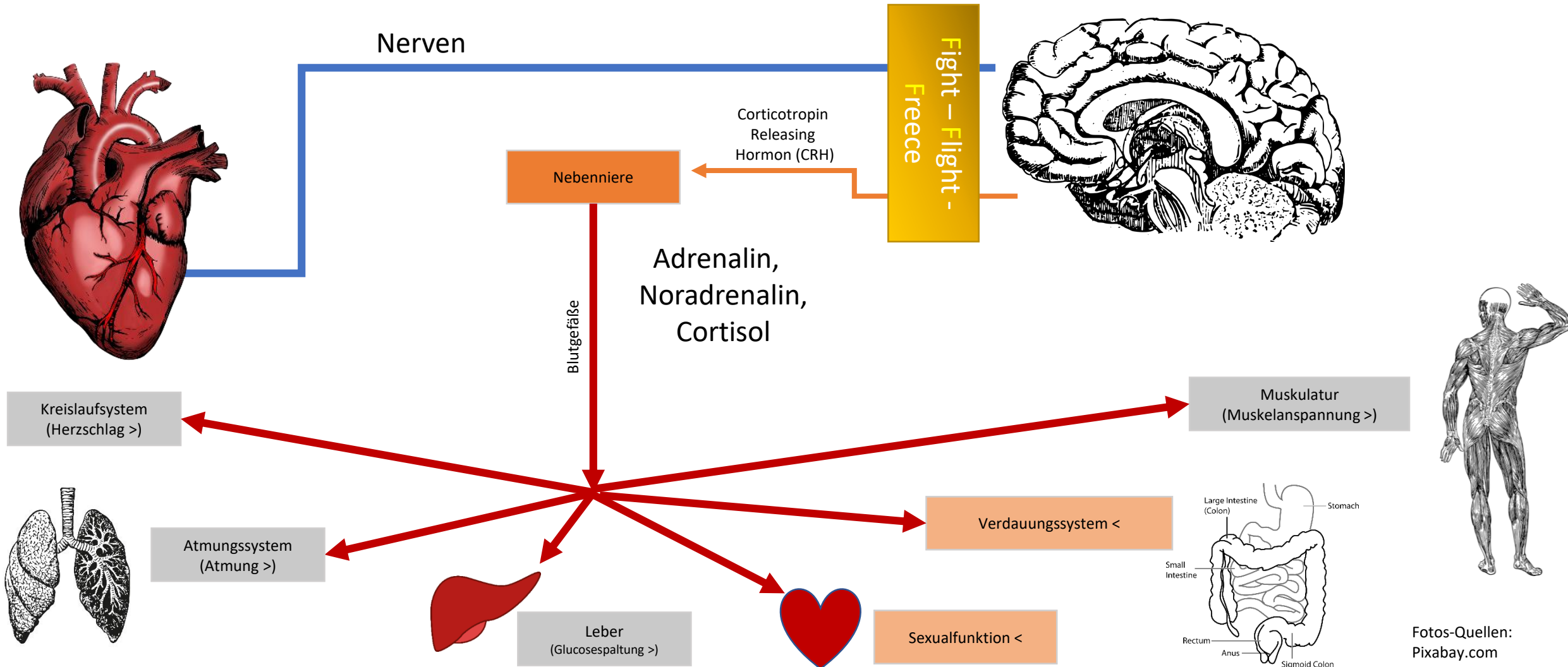
Wie entsteht Stress?



Quelle: Pixabay.com



Was passiert bei Stress?

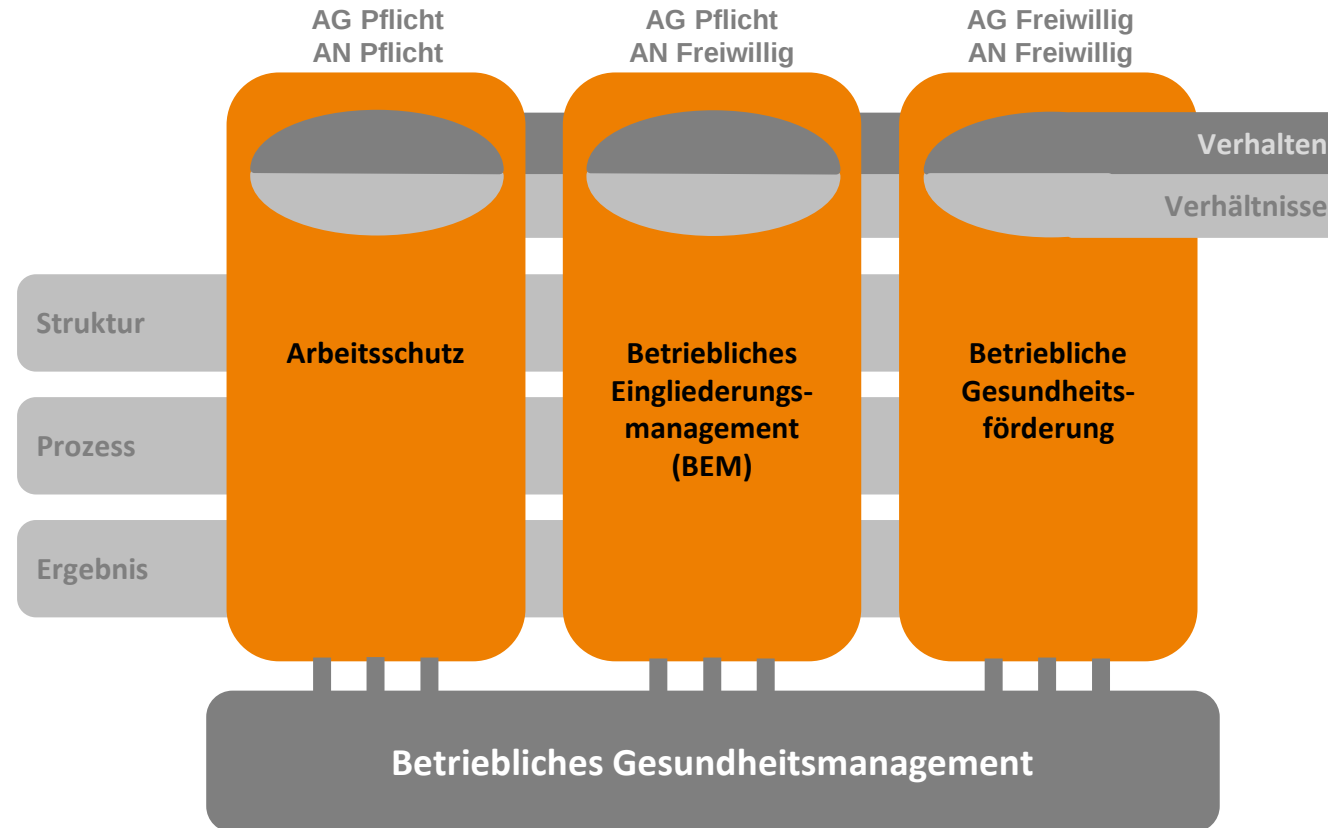


Agenda

- Vorstellung und Einführung
- Stress und seine Auswirkungen verstehen
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung**
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- BEM in der Praxis - Fallbesprechung
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- Ausklang

Handlungsfelder der Prävention

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement



Quelle: Giesert (2012)

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Wichtigstes in Kürze



Betriebliches Eingliederungsmanagement

§ 167 Abs. 2 SGB IX

- **Um wen geht es?**
 - Alle Beschäftigten, die innerhalb 12 Monate wiederholt oder zusammenhängend länger als 6 Wochen arbeitsunfähig waren
 - z.B. 5-Tage-Woche > 30 AT
3-Tage-Woche > 18 AT
 - Gängige Praxis > 42 KT
 - „freiwilliges“ BEM auch vorher möglich
- **Was ist das Ziel?**
 - Arbeitsfähigkeit wiederherstellen, erhalten, fördern
 - Erhalt des Arbeitsplatzes



Betriebliches Eingliederungsmanagement

§ 167 Abs. 2 SGB IX

- **Wer ist am BEM beteiligt?**
 - **Arbeitgeber** (Initiativpflicht) – i.d.R. BEM-Beratung, setzt mit **Betriebs- bzw. Personalrat** (bei Zustimmung durch BEM-Berechtigte) um
 - bei Menschen mit Schwerbehinderung **Schwerbehindertenvertretung**
 - **BEM-Berechtigte**
 - **Vertrauensperson**
 - **Betriebsärztin/ -arzt** soweit erforderlich
 - **Rehaträger** oder **Integrationsamt**
 - (Weitere Beteiligte: Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Jugendvertretung, Externe etc.)



Betriebliches Eingliederungsmanagement

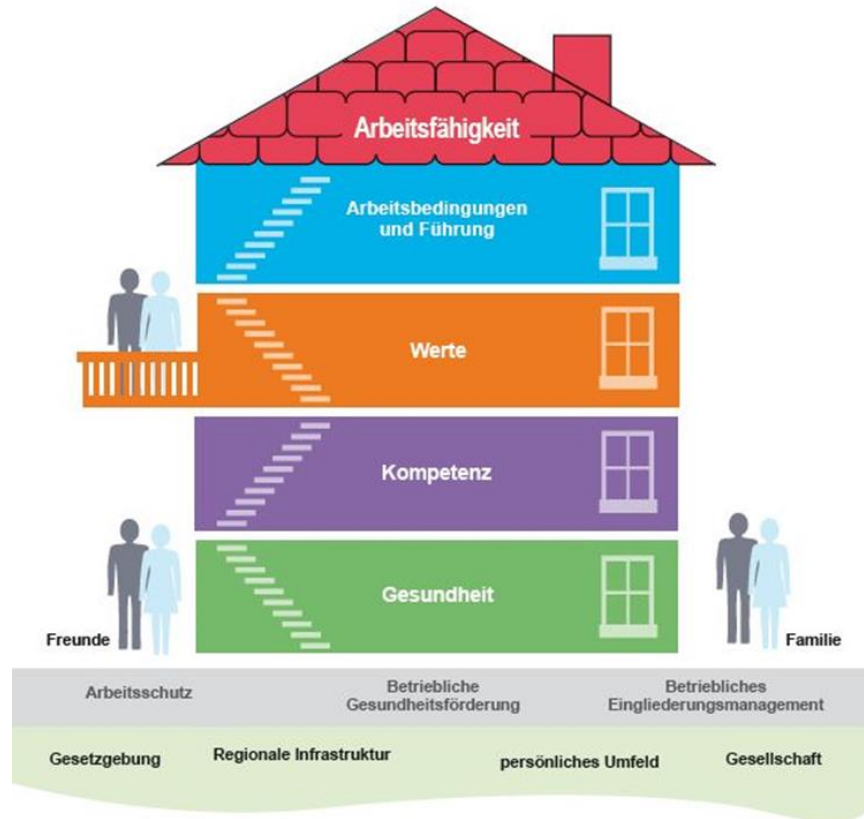
§ 167 Abs. 2 SGB IX

- **Wie ist das BEM umzusetzen?**
 - **Vorgehensweise** im Gesetz **nicht definiert**
 - einige **Handreichungen**, z.B. aus Projekten
 - **Mindeststandards** aus Rechtsprechung
(vgl. Feldes 2011/ BAG 2 AZR 400/08; BAG 2 AZR 198/09)
 - Kein Ausschluss denkbarer **Anpassungs- und Änderungsmöglichkeiten**
 - **Alle** Teilnehmenden geben **Lösungsvorschläge**
 - **Beteiligung externer Institutionen**
 - Vor krankheitsbedingter Kündigung hat AG **Rehabilitationsmaßnahmen** von selbst in Erwägung zu ziehen



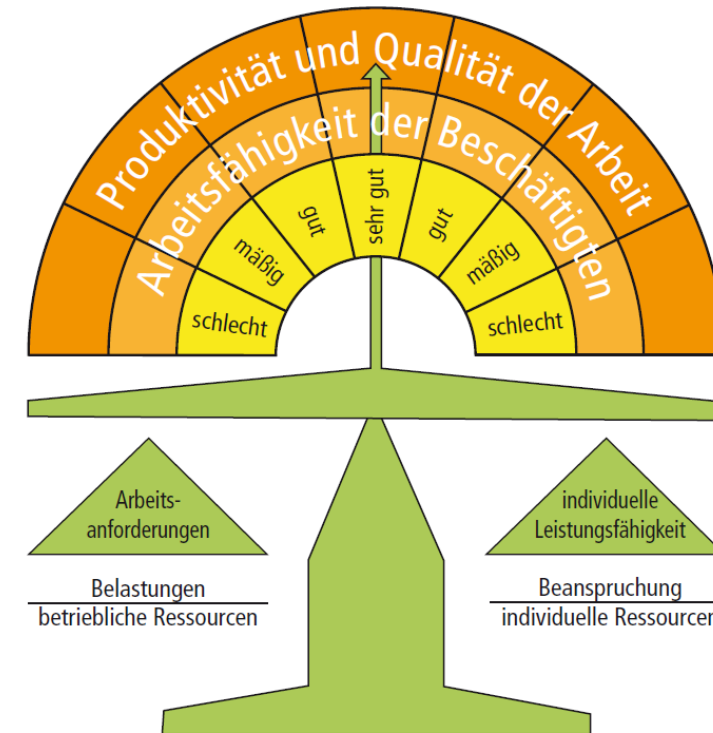
Arbeitsfähigkeitskonzept

das Haus der Arbeitsfähigkeit



Quelle: Giesert et al. 2014 in Anlehnung an Ilmarinen)

Ziel: Balance von
Anforderungen und
Leistungsfähigkeit



Quelle: Giesert et al. 2013

Agenda

- Vorstellung und Einführung
- Stress und seine Auswirkungen verstehen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- **Die Schlüsselrolle der Führungskraft**
- BEM in der Praxis - Fallbesprechung
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- Ausklang

Bedeutung guter Führung

„Gutes Führungsverhalten und gute Arbeit von Vorgesetzten ist der einzige hoch signifikante Faktor, für den eine Verbesserung der Arbeitsfähigkeit zwischen dem 51. und 62. Lebensjahr nachgewiesen wurde.“

Tuomi u.a. 1997, zitiert aus Ilmarinen/Tempel (2002), S.245
Pixabay.com



Bedeutung guter Führung

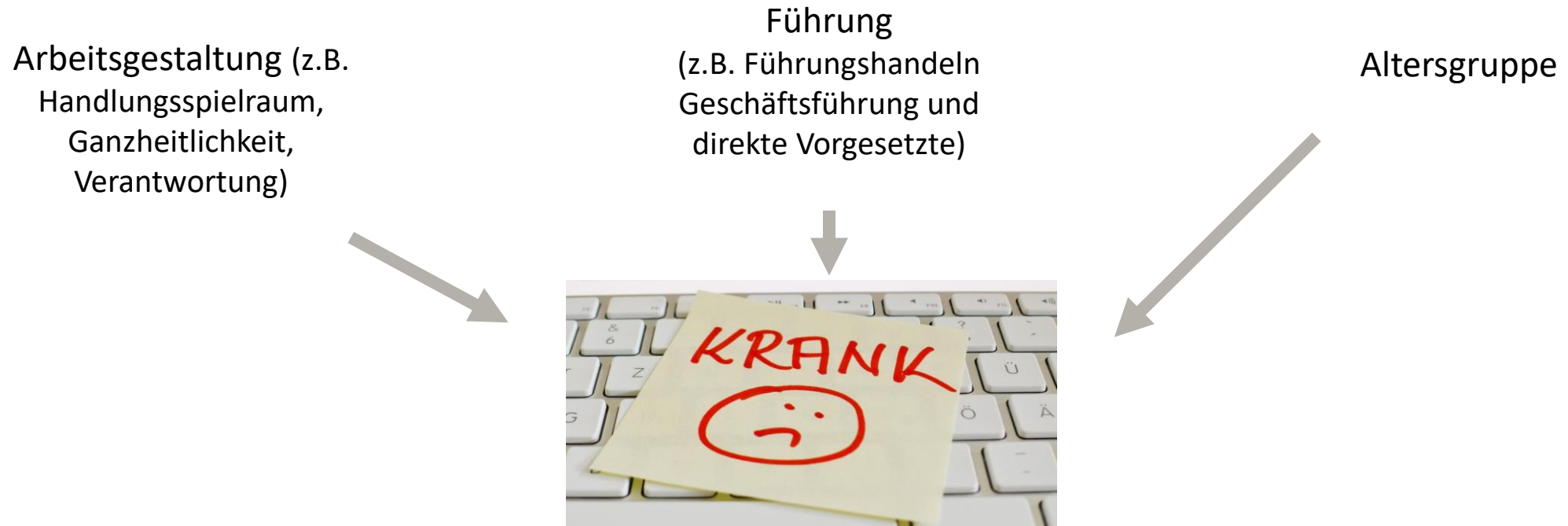
Studienbeispiele

- Ein/e Vorgesetzte/r nimmt seinen/ihren Krankenstand mit.
(VW Sachsen; in Nieder et al., 2001)
- Beschäftigte fehlen durchschnittlich **zwei** Tage weniger, wenn die Führungskraft lobt, sich Zeit nimmt, eigene Fehler zugibt und auf eigene Ideen eingeht. Tut er/sie dies jedoch nicht, sind **zwei** mal so viele Beschäftigte erschöpft und sogar **vier** mal so viele von ihnen depressiv.
(Studie mit 2.500 deutschen Beschäftigten, Prof. Fischer, ETH Zürich, CASH vom 10.02.2010)
- Nachdem für „schlechte“ (nach Angaben der Befragten selbst) Führungskräfte gearbeitet wurde, stieg die Herzinfarktrate innerhalb der darauf folgenden 10 Jahren um **25%**.
(Studie mit 20.000 Angestellten in Europa, Anna Nyberg, Karolinska Institut Schweden, 2009)



Handlungsfeld Arbeitsbedingungen und Führung

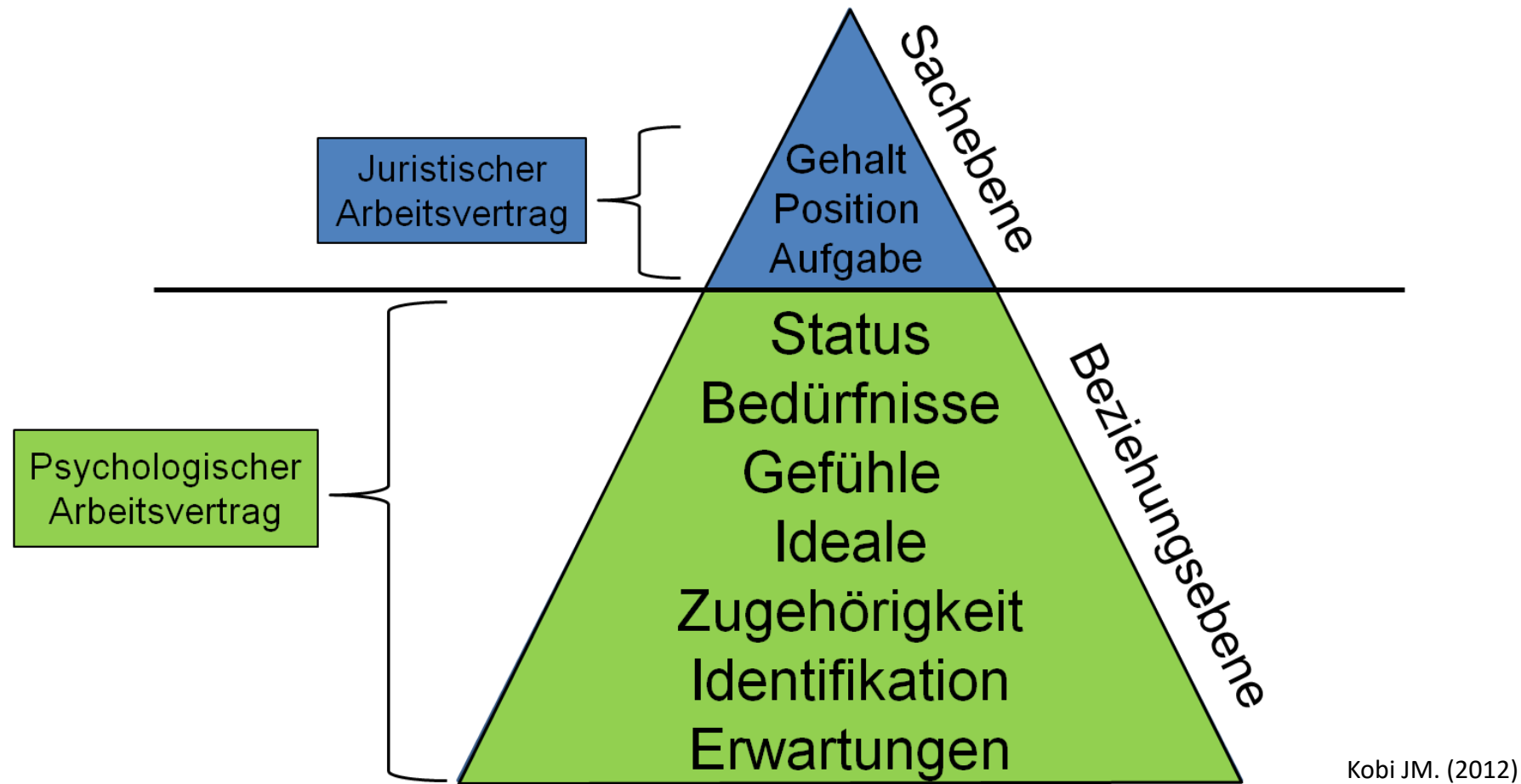
Betriebliches Beispiel 2017 (N=49)



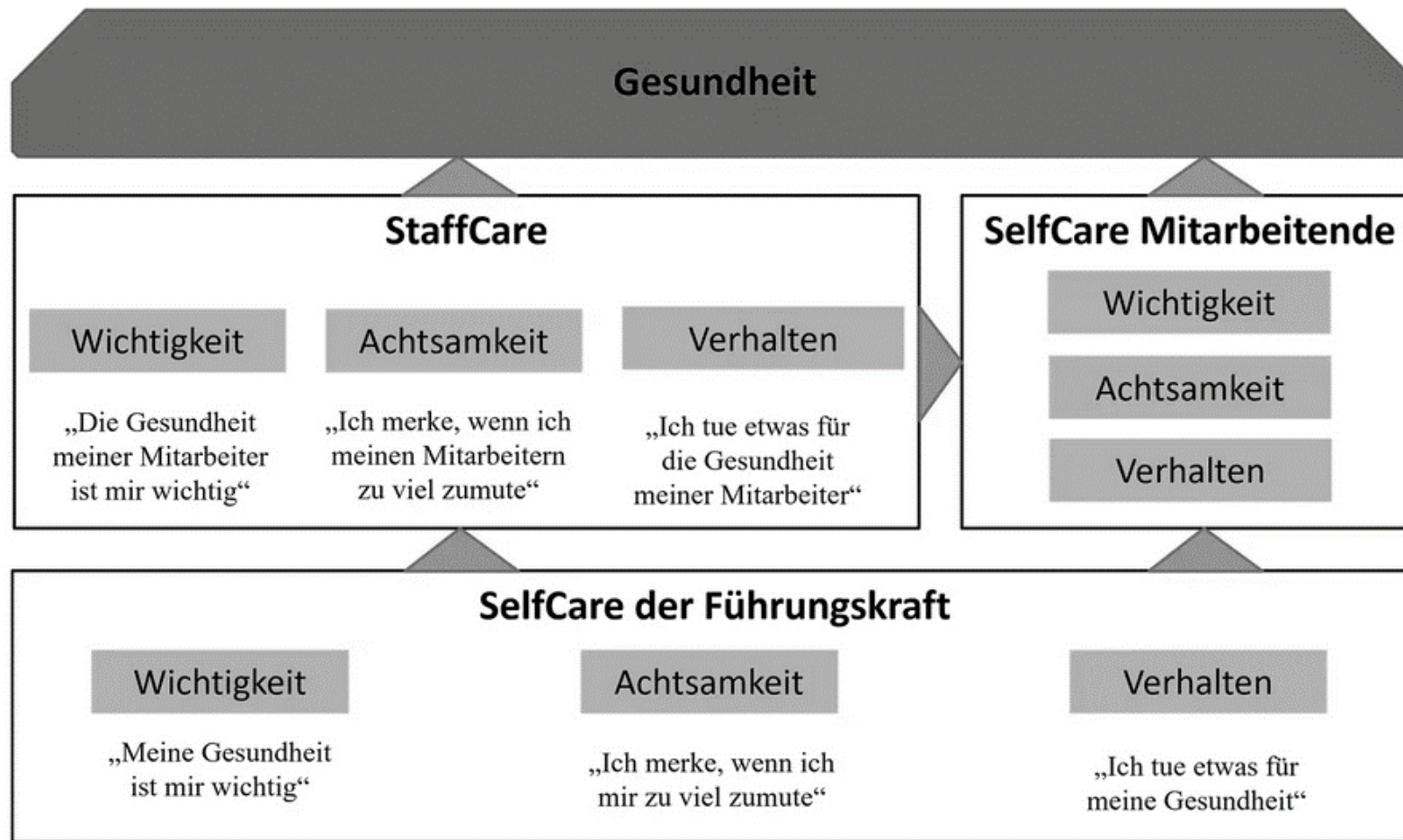
Anhand des Modells können **73,5% der Fehlzeiten** durch **Führungshandeln**, **Arbeitsgestaltung** sowie die **Altersgruppe** erklärt werden. Knapp **50%** entfallen auf **Führung**.

Psychologischer Arbeitsvertrag

Es existieren immer zwei Arbeitsverträge



Gesundheitsförderliche Führung Health-oriented Leadership (HoL) (Franke, 2012/ Franke, Ducki & Felfe, 2015)



Agenda

- Vorstellung und Einführung
- Stress und seine Auswirkungen verstehen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- **BEM in der Praxis - Fallbesprechung**
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- Ausklang

BEM in der Praxis - Fallbesprechung

Was sind die größten Herausforderungen beim BEM
und wie können wir diese Herausforderungen lösen?

Gruppendiskussion

Agenda

- Vorstellung und Einführung
- Stress und seine Auswirkungen verstehen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- BEM in der Praxis - Fallbesprechung
- **BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle**
- Ausklang

BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle



Willkommen bei BEMpsy

Wir unterstützen Sie - für ein erfolgreiches *Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)*.

Wählen Sie Ihre Rolle:



Beschäftigte

BEM-Berechtigte, Kolleg*innen, Angehörige, etc. finden hier:

- Informationen und Unterstützungsmaterialien
- Erfahrungsberichte
- Externe Hilfsangebote



Unternehmen

Arbeitgebende, BEM-Fallmanager*innen, Betriebs-/Personalrat, Führungskräfte, Schwerbehindertenvertretung, etc. finden hier:

- Empfehlungen für ein optimales BEM
- Schulungen für betriebliche Akteur*innen
- Tipps für eine gesunde Unternehmenskultur



Übersicht

Infos zum BEM

BEM - Wichtigstes
in Kürze

Rechte und Pflichten

Erfahrungsberichte

Schwerbehinderung

Finanzielle Leistungen

BEMpowerment - Umsetzung des BEM im Betrieb

Schritt für Schritt
zum BEM

BEM-Werkzeuge

Anti-Stigma-
Kampagne

Betriebsvereinbarung

Materialien

Belastungsanalyse

TOP BEM Siegel

Runde Tische BEM

Agenda

- Vorstellung und Einführung
- Stress und seine Auswirkungen verstehen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement im BGM – Grundlagen für eine optimale Umsetzung
- Die Schlüsselrolle der Führungskraft
- BEM in der Praxis - Fallbesprechung
- BEMpsy – eine digitale Unterstützung für Alle
- **Ausklang**

Runde Tische zum BEM

Die nächsten Termine

Bei Interesse bitte melden unter: marianne.giesert@arbeitsfaehig.com

Rheinland-Pfalz: 27. Juni 2025

Hessen: 30. Juni 2025

Alle Termine:

<https://www.arbeitsfaehig.com/de/runde-tische-im-bem-693.html>

Neu: Leistungspakete für Unternehmen

<https://www.bempsy.de/unternehmen/schnelle-hilfe/leistungspakete>

Paket Standard

**Hotline-Nutzung 30
Min./Monat***

**plus Einführung BEMpsy-
Plattform (60 Min.) ·
Einführung E-learning- und
Weiter-bildungsmodule (30
Min.) · 1 Begleiter*in für
psychosoziale Gesundheit mit
Prüfung und Zertifikat im Jahr**

**49,90 € mtl. / 550,00 € jährl.
(zzgl. MwSt.)**

Paket Silber

**Hotline-Nutzung 60
Min./Monat***

**Paket Standard plus 1 weitere*r
Begleiter*in psychosoziale
Gesundheit · 1 Person
Supervisionsforum · Kontakte
Kooperationspartner*innen für
Erfahrungsaustausch · 2 Std.
Coaching besonderer Bedarf**

**99,90 € mtl. / 1100,00 € jährl.
(zzgl. MwSt.)**

Paket Gold

**Hotline-Nutzung 180
Min./Monat***

**Paket Silber plus 2 weitere
Begleiter*innen psychosoziale
Gesundheit · 1 weitere Person
Supervisionsforum · 1 weitere
Std. Coaching · themenbezo-
gene Führung über Plattform
(60 Min.) · 3 Tagesseminare**

**199,90 € mtl. / 2200,00 € jährl.
(zzgl. MwSt.)**

*10 Minuten-Slots, Restzeiten verfallen

Öffentlichkeitsarbeit

- 1) Für Aktuelles zu der BEMpsy Plattform können Sie den [Newsletter des Instituts für Arbeitsfähigkeit](#) abonnieren.
- 2) Übernehmen Sie gerne Texte zu BEMpsy für Ihren eigenen Newsletter/interne Informationen.
- 3) Machen Sie gerne auch bei Veranstaltungen auf BEMpsy aufmerksam. Wir senden Ihnen Materialien zu.

Kontakt: gutentag@gaw-wai.de



Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach und Möglichkeit zur Fallreflexion/-supervision

Qualifizierung zum Arbeitsfähigkeitscoach®

Nächster Termin:

[Hier geht es zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.](#)

Fallreflexion/ -supervision

Nächste Termine:



Externes Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



Wir begleiten Ihre Mitarbeitenden professionell nach und auch während der Arbeitsunfähigkeit, mit dem Ziel arbeitsfähig wieder in den Job zu kommen und zu bleiben!

Unsere erfahrenen Arbeitsfähigkeitscoaches betreuen individuell und ganzheitlich mit dem zertifizierten Konzept "Haus der Arbeitsfähigkeit".

Ihre Vorteile des externen BEM:

- ✓ Maßgeschneiderte Unterstützung, unabhängig und diskret
 - ✓ Stärkung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit
 - ✓ Positives Arbeitsklima und weniger Fehlzeiten
 - ✓ Langfristige Entlastung für Unternehmen und Teams
- [Hier finden Sie weitere Informationen](#)

Unser Online-Shop

In unserem Online-Shop finden Sie nicht nur unsere Buchveröffentlichungen, sondern auch unterstützendes Material für Ihre Arbeit rund um Arbeitsfähigkeit.

Hier geht es zum Online-Shop:

<https://www.arbeitsfaehig.com/de/shop-546.html>.



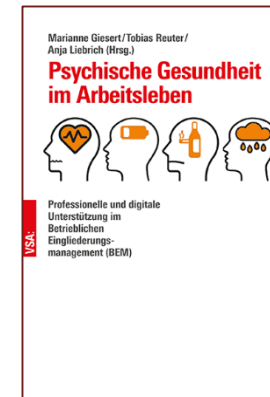
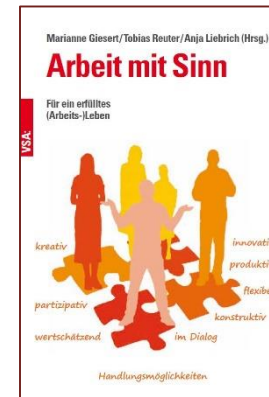
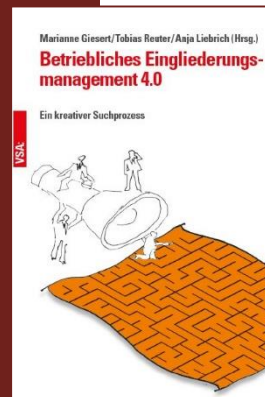
Das Haus der Arbeitsfähigkeit als
Modell zum Aufstellen



Das Arbeitsfähigkeitsspiel



Die ImPULS-Toolbox für
gesunde (Selbst-)Führung



Unsere Bücher

Auswahl unserer Publikationen

Unser Wissen sowie das unserer (Kooperations-)Partnerinnen und Partner behalten wir natürlich nicht für uns. Spannende Einblicke bieten unsere herausgegebenen Werke rund um verschiedene Themen von Arbeits- und Beschäftigungs-fähigkeit.

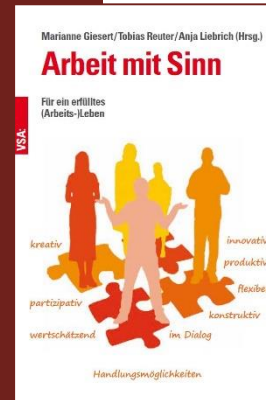
Mehr gibt es hier:

<https://www.arbeitsfaehig.com/de/literatur-34.html>.



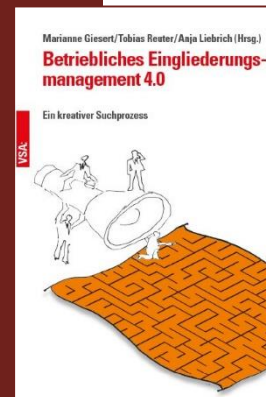
Psychische Gesundheit im Arbeitsleben

[!\[\]\(25d94b65b9301e92cb3bdc08e1fa2057_img.jpg\) Inhalt und Leseprobe.](#)



Arbeit mit Sinn. Für ein erfülltes (Arbeits-)Leben.

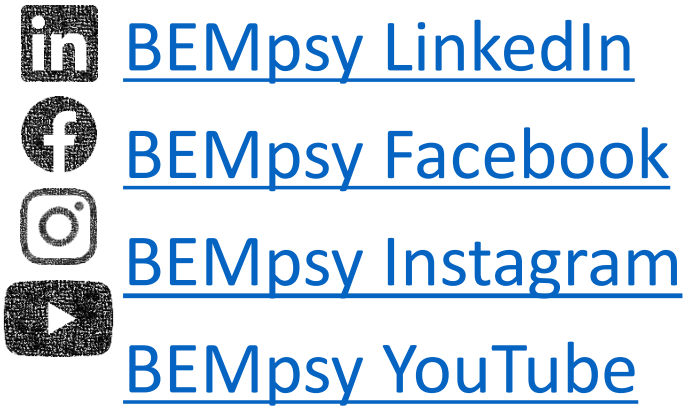
[!\[\]\(56585c7ab8768f2ad5d7a55fd30584b3_img.jpg\) Inhalt und Leseprobe.](#)



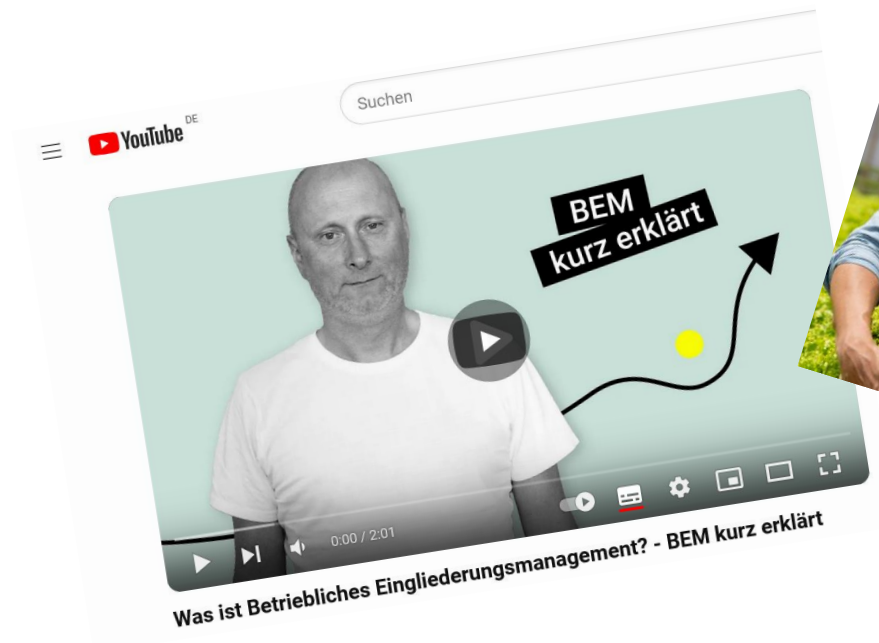
Betriebliches Eingliederungsmanagement 4.0

[!\[\]\(bfcc647664f7707d10750b1dd4ee0f19_img.jpg\) Inhalt und Leseprobe.](#)

Folgen Sie uns auf Social Media!



Wir freuen uns über Ihr „Like“
und wenn Sie BEMpsy Beiträge
teilen!



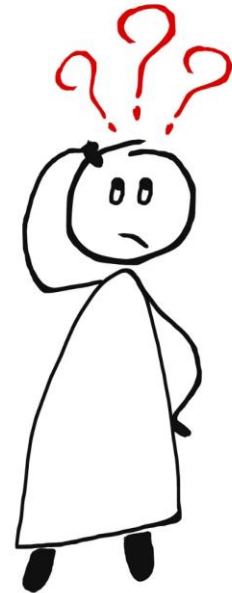
Feedbackrunde

Was nehme ich mit?



Was lasse ich hier?

Was ist offengeblieben?



Kontakt

Marianne Giesert

Institut für Arbeitsfähigkeit GmbH

Fischtorplatz 23
55116 Mainz

T: 06131 6039840

Handy Nummer: 0171 62 55 334

gutentag@arbeitsfaehig.com

