



---

6. Februar 2024

## **Nachholtermin: Die Gedanken sind Blei (Lesung mit Eva Jahnen)**

**(ekö) Bloggerin und Buchautorin Eva Jahnen ist selbst von Depressionen betroffen. Auf ihrem Instagram-Account @depridisco macht sie die Erkrankung ein bisschen verständlicher. Mal mit einem Augenzwinkern, mal mit Wortwitz, aber immer mit ganz viel Gefühl bringen ihre Illustrationen und Texte zum Ausdruck, was Betroffene empfinden, oft aber nicht in Worte fassen können.**

Am Donnerstag, 29. Februar 2024 kommt sie nach Mainz ins Stadthaus Große Bleiche (Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1). Dort liest sie um 18:00 Uhr auf Einladung des Frauenbüros, der Psychiatriekoordination der Stadt Mainz und der Fachgruppe Therapie des Mainzer Arbeitskreises ‚Gewalt an Frauen und Kindern‘ aus ihrem Buch „Die Gedanken sind Blei“.

Und sie spricht mit Svenja Lang von der Mainzer Koordinierungsstelle für gemeindenaher Psychiatrie im Stadthaus Große Bleiche über Symptome, Gefühle und Nicht-Gefühle, über gut gemeinte Ratschläge,

### **Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)



Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und YEAH-Momente.

Anmeldung erforderlich beim Frauenbüro der Stadt Mainz:

E-Mail: [frauenbuero@stadt.mainz.de](mailto:frauenbuero@stadt.mainz.de)

Telefon: 06131/12-2175

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)