



---

17. September 2024

## **SKOLL – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen: der nächste Kurs startet im September**

**SKOLL, das ist kein Trinkspruch sondern bedeutet: Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen.**

Das Programm der Jugend- und Drogenberatungsstelle BRÜCKE im Amt für Jugend und Familie der Landeshauptstadt Mainz gibt es seit 2008. Es wendet sich an Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Auch für auffällige Erstkonsumenten kann dieses Angebot sinnvoll sein.

Der nächste Kurs von SKOLL startet am Dienstag, 24.09.2024, in. Er umfasst 10 Abende, findet immer dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr statt und beinhaltet ein Nachtreffen. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Das Angebot selbst ist kostenfrei.

### **Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)



Das Selbstkontrolltraining SKOLL unterstützt die Teilnehmer dabei, in einer vertrauensvollen Umgebung den eigenen Konsum zu reflektieren und realistische und ihrer momentanen Lebenssituation angemessene Ziele zu definieren und umzusetzen.

Das kann im Einzelnen heißen:

- den Konsum zu reduzieren
- ganz auf Suchtmittelgebrauch zu verzichten
- den Konsum zu stabilisieren
- Risikobewusstsein zu fördern
- Eigenverantwortung für das eigene Verhalten und die eigene Gesundheit zu fördern
- zu Experten ihres Konsumverhaltens zu werden

Informationen und Anmeldung:

Landeshauptstadt Mainz  
Amt für Jugend und Familie  
Jugend- und Drogenberatung BRÜCKE  
Kaiserstraße 24  
55116 Mainz

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt  
Pressestelle | Kommunikation  
Stadthaus Große Bleiche  
Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1  
55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21  
Telefax: 49 61 31 12 33 83  
E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)

**Presseservice**



Landeshauptstadt  
**Mainz**

---

Tel.: 06131 234577

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)