



---

14. April 2025

## **Aktionstag der Mainzer Jugendzentren zum Girls´Day und Boys´Day 2025**

**Am 3. April 2025 nahmen rund 50 Mädchen ab der 7. Klasse am Girls´Day im Haus der Jugend teil. Sie erhielten spannende Einblicke in die Themen „Berufs- und Lebensplanung“ und konnten in verschiedenen Workshops ihre beruflichen Zukunftsmöglichkeiten erkunden. Ziel war es, gängige Geschlechterklischees zu hinterfragen und die Mädchen auf ihre persönliche und berufliche Entwicklung vorzubereiten. Organisiert wurde die Veranstaltung vom Mädchenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz.**

Beteiligt waren u.a.

- Mädchenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz
- Amt für Jugend und Familie der Landeshauptstadt Mainz (Kinder-, Jugend- und Kulturzentren)
- ProFamilia Mainz
- Arbeiterkind.de
- Frauennotruf Mainz e.V.

### **Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt  
Pressestelle | Kommunikation  
Stadthaus Große Bleiche  
Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1  
55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21  
Telefax: 49 61 31 12 33 83  
E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)



- Das MädchenHaus Mainz gGmbH
- Queere Jugendarbeit in Mainz e.V.

Parallel dazu fand im Haus Haifa in Mombach der Boys´Day statt. Rund 90 Jungen der 7. bis 10. Klasse nahmen an ausgebuchten Workshops teil, die ihnen neue Perspektiven auf ihre berufliche und persönliche Entwicklung eröffneten. Zum zehnten Mal wurde die Veranstaltung vom Jungenarbeitskreis der Landeshauptstadt Mainz organisiert. Die Themen reichten von einem Haushaltsparcours und einem Koch – und Cateringkurs bis hin zu einem Hip-Hop-Workshop zur Suchtprävention. Auch erlebnispädagogische Angebote und Workshops zur eigenen Identität standen auf dem Programm.

Der Vormittag wurde mit einem gemeinsamen Essen abgeschlossen, das die Cateringgruppe zubereitete. In stilvollem Ambiente genossen die Jungs die leckeren Cig Köfte und verließen das Haus Haifa in Mombach nicht nur satt, sondern auch um wertvolle Erfahrungen reicher. Beteiligt waren u.a.

- Amt für Jugend und Familie der Landeshauptstadt Mainz (Kinder-, Jugend- und Kulturzentren und Abteilung Suchthilfen)
- Jugendeinrichtungen der Freien Träger

## **Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)



Ansprechpartner für den Aktionstag des Jungenarbeitskreises zum Boys´Day:

Alexander Schütz, Päd. Mitarbeiter im Jugendzentrum Weisenau/Laubenheim

Tel: 06131-834850

[alexander.schuetz@stadt.mainz.de](mailto:alexander.schuetz@stadt.mainz.de)

Peter Jockel, Einrichtungsleiter Haus der Jugend

Tel.: 06131-228442

[peter.jockel@stadt.mainz.de](mailto:peter.jockel@stadt.mainz.de)

Ansprechpartnerinnen für den Aktionstag des Mädchenarbeitskreises zum Girls´Day:

Eva Kuhn, Päd. Mitarbeiter im Haus der Jugend

Tel.: 06131-228442

[eva.kuhn@stadt.mainz.de](mailto:eva.kuhn@stadt.mainz.de)

Heike Limmer, Einrichtungsleiterin KiJuKuz Weisenau/Laubenheim

Tel.: 06131-834850

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt

Pressestelle | Kommunikation

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21

Telefax: 49 61 31 12 33 83

E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de](http://www.mainz.de)

**Presseservice**



Landeshauptstadt  
**Mainz**

---

heike.limmer@stadt.mainz.de

**Landeshauptstadt Mainz**

Hauptamt  
Pressestelle | Kommunikation  
Stadthaus Große Bleiche  
Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1  
55116 Mainz

Telefon: 49 6131 12 22 21  
Telefax: 49 61 31 12 33 83  
E-Mail: [pressestelle@stadt.mainz.de](mailto:pressestelle@stadt.mainz.de)  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)